

はむらしりつむさしのしょうがっこう
羽村市立武蔵野小学校

すくーるかうんせらー がつごう
スクールカウンセラーだより 2月号

れいわ ねん がつ はっこうしゃ すくーるかうんせらー えとう きよこ きんようびたんとう
令和7年2月 発行者 スクールカウンセラー 江藤 喜代子 金曜日担当

あさーしょんとれーにんぐ (自分も相手も大切にするためのスキル)

じぶん い がまん
自分の言いたいことを我慢してしまう・・・

こと
断われないことがある・・・

いいかた
つつい言い方がきつくなってしまう・・・

ひ こ じあん せいかく ともだち じこしゅちょう になて がつこうせいかつ ゆうじんかんけい
引っ込み思案な性格で友達ができにくい。自己主張が苦手だと、学校生活や友人関係もうまくい

くか不安になります。今回は、自分も相手も大切にするコミュニケーションスキルを紹介し

ともだち つく しんぶん
Q 友達の作った新聞をみて

× あなたが作った新聞、間違いばかりだよ。もっとやる気出して！

○ あなたが作った新聞、わかりやすかったよ。2行目に間違いがあったよ。

あそ さそ しゅくだい さき
Q 遊びに誘われたが、宿題を先にやりたい。

× (行きたくないけど断れず) ううん、わかった、遊ぼう。

○ 誘ってくれてありがとう。今日は予定あるの、また今度遊ぼうね。

Q あっごめん、まちがえちゃった。

× 何やっているの！しっかりして！

○ またやり直せば大丈夫だよ。

みな たの がっこうせいかつ おく
皆さん楽しい学校生活を送りましょう☆彡

保護者の皆さまへ

「カウンセリング」というと、何だか大げさなイメージもあるかもしれませんが、保護者の皆さまや教職員の方々と共に、お子さまの学校生活が健やかで楽しいものとなるよう、お手伝いをさせて頂ければと思っていますので、何か気になることがありましたら、気軽にご連絡ください。

もくようび いのうえかうんせらー にち にち にち ひ
木曜日 井上カウンセラー 6日、13日、20日、27日

きんようび えとうかうんせらー にち にち ひ
金曜日 江藤カウンセラー 14日、21日、28日