

はむらしりつむさしのしょうがっこう
羽村市立武蔵野小学校

すくーるかうんせらー がつごう
スクールカウンセラーだより 5月号

れいわねんがつ はっこうしゃ すくーるかうんせらー いのうえ めぐみ もくようびたんどう
令和6年5月 発行者 スクールカウンセラー 井上 めぐみ 木曜日担当

話し上手は聞き上手

これはことわざのひとつですが、本当にお話が上手な人は、人の話をよく聞く人という意味です。「話がおもしろい」「よくしゃべる」人
人気がある、ということもあるとは思いますが、いつもニコニコしていて、話を「うんうん」と聞いてくれて、「わかるよ」「そうだよね」「大変だったね」と自分の気持ちをわかってくれるお友達には、もっとお話をしたくなるのではないのでしょうか。



コミュニケーションはキャッチボール

自分だけがたくさんボール(お話)を投げたり、キャッチしづらいボールを投げても、お話は続きません。自分がいいボールを投げてお友達がキャッチして、そのボールをお友達が投げ返して、自分がキャッチして。そんな、楽しいキャッチボールを続けられたらいいですね。



難しい時は・・・

相手の気持ちがわからない、3人以上だと話についていけない、会話の内容が早くて理解できない、など、困ったことがあれば、スクールカウンセラーに相談してくださいね。

相談したい時は

先生に「スクールカウンセラーに相談したい」と、予約を取ってください。

ほごしゃ みなさま 保護者の皆様へ

連休も終わり、ようやく、穏やかな天候の日が続くようになりました。
新学期がスタートして1か月、新入生の児童、保護者の皆様は、初めてのことで、戸惑う日もあったと思います。緊張の連続で、連休明けは、自分でも気が付かないうちに疲れがたまっていたのが、どっと出て、体調を壊しやすい時期でもあります。体調にお気をつけてお過ごしください。

子育ての困りごと 一人で悩まないで

- ・一方的に話すことが多い・一人遊びが多い
- ・こだわりが強い・急な予定変更 paniックになる
- ・落ち着きや集中力がない・ルールや約束事を守れない・片づけられない・忘れ物が多い
- ・大きな音、強い光など、感覚に過敏
- ・文字を書くこと、読むことが難しい・相手にわかるように話せない・手先が非常に不器用など

※このようなお子さんの子育てに困ったら、一人で悩まず、相談窓口にご相談ください。

【羽村市の相談窓口】

子ども家庭支援センター 042-578-2882(月～金 8:30～17:00)

①18歳未満の子供と家庭に関するあやゆる相談(しつけ・養育等)

②子育て全般(生活習慣、発育・発達、育児等)に関する相談

子育て相談課 母子保健・相談係 042-555-1111内戦692～697
(月～金 8:30～17:00)

①子供の成長や発達に関する相談、市内幼稚園や保育園等巡回相談、専門機関の紹介

②子育て全般(生活習慣、発育・発達、育児等)に関する相談

すくーるかうんせらー らいこうよてい もくようびたんとう いのうえ きんようびたんとう えとう
スクールカウンセラー 来校予定 木曜日担当:井上・金曜日担当:江藤

じょうき ようび やす ひ よやくじ かくにんくだ
上記の曜日でもお休みの日があります。ご予約時にご確認下さい。

ねんせいぜんいんめんせつ し 5年生全員面接のお知らせ

なつやす まえ とくきょうとすくーるかうんせらー いのうえ えとう 5ねんせい ぜんいんめんせつ じっし
夏休み前までは、東京都スクールカウンセラー(井上・江藤)による5年生の全員面接を実施す

よてい ぜんいんめんせつ とくきょうとしさく いっかん じどう すくーるかうんせらー つく
る予定です。全員面接は東京都施策の一環で、児童とスクールカウンセラーとのつながりを作る

とお じどう すくーるかうんせらー そうだん かんきょう せいび
ことを通して、児童がスクールカウンセラーに相談しやすい環境を整備することにより、いじ

めや不登校の未然防止や早期発見を図ること等を目的としています。実施は、給食準備時間・

ひるやすみ ほうかご よてい めんせつ お ほごしゃ みなさま めんせつじかん
昼休み・放課後を予定しています。面接が終わるまでは、保護者の皆様の面接時間はこれらの

じかんたいがいがい ふべん りかい たまわ ねが
時間帯以外となります。ご不便をおかけしますが理解を賜りますよう、どうぞよろしくお願

いたします。