

保健だより

令和7年 1月 8日
羽村市立武蔵野小学校
保健室 木下 良子

新しい年の始まりです。今年もよろしくお願いたします。今年も、児童が元気に楽しく学校に登校できるように、健康面、安全面を重視して指導していきます。

さて、12月は、市内の小中学校で、インフルエンザA型が猛威を振るい学級閉鎖を行った学校が多数ありました。幸い、武蔵野小学校では罹患者はいましたが、流行には至らず2学期を終わることができました。インフルエンザの流行は、まだ続くようなので、学校では、石けんでの手洗い、うがい、換気などの予防を引き続きしていきます。ご家庭でも感染予防をお願いいたします。



1月の保健目標

かぜ・インフルエンザを予防しよう

令和7年度 アレルギー疾患への対応について

12月に、羽村市教育委員会から「学校におけるアレルギー疾患への対応について」のお知らせと裏面に『飲食できない食品申出書』の用紙を配付しました。提出していただき、ありがとうございました。症状に変化があるため、毎年の提出をお願いしています。また、変更等ありましたら、担任に連絡ください。そして、給食時に対応が必要な児童には、『学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）』を配付しています。主治医に記入していただき、3月17日までに提出をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、保健室までお問い合わせください。

学校保健委員会(三中校区)について

毎年、羽村第三中学校と連携して、小中合同の学校保健委員会を開催しています。

小・中学校の9年間を通して、健康の保持増進を推進しています。

今年度も、紙面での報告となりましたが、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方から、今年度の定期健康診の結果や、日々の生活に関してのお話を伺うことができましたのでご紹介します。



武蔵野小学校 内科校医 松原 弘明先生

今年は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症となってから2年目となりました。コロナ自体は大きな流行は少なく、その反面手足口病、アデノウイルス感染症、溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎などの感染症が流行しました。様々な感染症が流行するということは、ひとつの強いウイルスが幅を利かせていないということだと思います。強いウイルスがいなければ、その合間を縫って異なる感染症が流行することになります。海外からの渡航者が多く、夏にもインフルエンザの小流行がみられており、いつの時も感染症対策は重要となります。これからも必要な時はきちんとした対策（マスク、手洗い、必要な時は無理せず休むことなど）をしましょう。

羽村第三中学校 内科校医 山口 忍先生

世間的にはコロナ禍は落ち着き平常な生活に落ち着いておりますが、今後コロナ、インフルエンザなど感染症流行の可能性が消失した訳ではありません。うがい、手洗い、規則正しい生活、適度な運動、摂取栄養バランスなど基本的な対策を常に心掛けながら生活することが望まれます。

武蔵野小学校 歯科校医 増田 晴美先生

口腔清掃状態は、非常に良くなってきているので、今後も家庭内での声掛けをお願いしたいと思えます。しかしながら、(本当に少数の生徒さんであります)一部のお子様では問題のある方もいらっしゃいます。

羽村第三中学校 歯科校医 宇野 浩先生

- ・昼休みの食後の漱口、ブラッシングを習慣にする。
- ・口呼吸から鼻呼吸させる。
- ・歯を磨くと同時に、歯肉ポケットに毛先を入れてブラッシングする。

小・中学校 耳鼻咽喉科校医 込田 茂夫先生

ここ数年、耳垢をつまらせている生徒が増えた。完全に閉塞した状態では、外耳道、鼓膜の観察ができない。検診時には、その意義が減ってしまう。お風呂や水泳で水が入ると外耳道炎の原因となる。

多く見られるようになった原因として、親子ともスマートフォンを見る時間が増えて、スキンシップの時間が減ったためではないかと推測している。

奥は皮膚の構造が異なるため触れない方がよいが、良く見える所のものは家庭で除去してほしい。

小・中学校 眼科校医 武藤 芳徳先生

眼科検診で異常を指摘された児童・生徒が、春先の結果用紙を持参して、秋～冬に受診される方が散見されます。なるべく用紙をもらった方は、早めに受診するようにしてください。

最近、タブレット使用により、近視で眼鏡が必要な人の割合が増えてきています。タブレット使用時は、正しい姿勢で、長時間使用せず、20分使用したら、5分くらいの休息を取りましょう。

小・中学校 薬剤師 塚田 和彦先生

薬物のオーバードーズ(適切な用法・用量を守らない)で体調の不変を起こす方も二定数います。対策として、小中学生は薬を服用するとき、保護者のいる前で服用し、できる限り学校へは持参させないでください。

これからも学校医の先生方と連携・協力し、御指導いただきながら、三中校区の児童・生徒のために学校保健の充実を図っていきます。

*****保健室からのおお願い*****

- ① 緊急連絡先が変更になった場合は、担任に連絡をお願いいたします。
- ② 小学校では、早退の際には保護者の方に迎えをお願いしています。下校途中で、具合が悪くなった場合や下校後の安全管理の面で、一人で帰すことはできません。児童は、不安な気持ちで迎えを待っているため、連絡が入ったときは、早めの迎えをお願いいたします。