



武蔵野小ブログはこちらから  
ご覧になれます。

## ネット・スマホに支配されないで！

校長 府金博之

2学期が始まり1か月が経ちました。夏休みを経て、一回り成長した子供たちは、1学期に増して学習に、遊びに**前のめり**で取り組み、多くのことを吸収している姿が見られます。学校公開でも多くの方に来校いただき、その様子をご覧いただけただけではないかと思えます。また、家庭科のミシンボランティアへのご協力もありがとうございます。

さて、9月6日(金)に配布した「**家庭学習の手引き**(右参照)」は、今どこにあるでしょうか？ **子供の目につく場所**に貼っていただいていたなら、大変うれしいです。さらに言うと、子供たちの**家庭学習の様子**に**少しでも変化**が見られてきたならば、これほど喜ばしいことはありません。自主学習に取り組んでいる学年もあります。学校と家庭が一緒になり、少しずつ子供たちの**生活習慣と学習習慣**を見直すことで、子供たちの**可能性を広めて**いきたいと考えております。



「若木 9月号」でも触れましたが、児童の実態アンケートでは、あまり**望ましくない放課後の過ごし方**をしている児童がおります。特に、スマホやタブレット、ゲーム機などのICT機器の使い方に危惧を感じております。学校でも一人一台端末を活用して、ICT機器を「賢い文房具」として、思考力や自ら学ぶ力の育成に活用しています。便利な一方で、SNSや長時間の動画視聴など手放して喜んでいられない現状もあります。これまで世界的な教育先進国としてデジタル化を進めてきたスウェーデンでは、「紙と鉛筆のアナログ教育」に戻したり、子供たちのスマホやタブレットの**使用を制限**したりする動きもあるそうです。その背景には、何があるのでしょうか？

私たち大人の生活に置き換えてみて、スマホやタブレットのない生活を送ることは可能でしょうか？ もちろん仕事上欠かせないという方も多いと思います。しかし、仕事を離れたとしても、**何気ない時間に、なんとなくスマホ等に触れていないでしょうか**。実は、ICTに長けた人ほど、**我が子にはスマホ等の使用を制限していることが多い**というのです。アンデシュ・ハンセン著『スマホ脳』から一部紹介いたします。

「アップルの創業者であるスティーブ・ジョブスは、家庭ではiPadはそばに置くことをせず、我が子には、iPadや全てのデジタル機器について、**スクリーンタイム(視聴制限)を厳しく制限していた。**」

子供に限らず、大人もスマホを手放すことができない理由は、様々言われていますので詳細は省きますが、そこには**没頭するように意図されて動画やゲーム、アプリが作成されているという事実がある**ということを知る必要があります。**脳のメカニズムを熟知した人が、少しでも滞在時間を長くさせようとして作成したものがネット上にはあふれています**。さらに言うと、**衝動を抑制する脳機能がある「前頭葉」は、脳の中でも発達が遅く、25~30歳になるまで完全には発達しない**とも言われています。成長のピークである10代の子がスマホや動画、ゲームを**自制することは非常に難しく**、作成者の意図するままに没入してしまうのは、必然とも言えます。ですから、『**大人がどのようにスマホやタブレットを我が子に与えるか**』が大切になります。

どうしても我が子にスマホやタブレットを与えたいのであれば、保護者として**相当の覚悟が必要**です。国や東京都でも数多くの啓発資料が発信されております。それほどまでに、深刻な問題になっているのです。

子供たちの大切な時間を**どのように使わせる**ことが、**将来の幸せにつながる**のか。今一度、放課後の過ごし方について、家庭での話題としていただければと思います。その際、「**家庭学習の手引き**」も活用していただければ幸いです。



## 学校よりお知らせ

### 日光移動教室（6年）

10月7日（月）～9日（水）の3日間、6年生は日光移動教室に行きます。

1日目は、日光東照宮を見学します。グループで行動し、歴史的な意義や有名な彫刻などを学びます。

2日目は、ハイキングを行い、湯元から竜頭の滝まで歩きます。さらに、日光に深く関わりのある日光彫、益子焼の体験も行います。

3日目には、富弘美術館、かみつけの里博物館を見学します。

移動教室では、**児童一人一人の自主性や自律性だけでなく、集団としての規律やマナー**も身に付け、たくましい心身の育成を目指します。昨年度の高尾移動教室で学んだことをいかし、また一歩成長した姿で帰校できるよう指導していきます。楽しみである一方、心配や不安も同様感じていることと思います。事前学習を丁寧に行い、見通しをもって当日を迎えられるように指導をしていきます。

保護者の皆様には当日まで準備や健康管理等ご協力よろしくお願いいたします。

### 縄跳び旬間（短縄）について 10月17日（木）～10月31日（木）

10月17日（木）から縄跳び旬間が始まります。中休みに外に出て、縄跳びを継続的に行うことで、体力の向上を図ることを目的に取り組みます。**10月7日（月）までに自分の身長に合った長さに調節し、記名をした短縄を持たせていただきますよう**お願いいたします。



### 「英検 Jr. チャレンジ」のお知らせ

今年度も、4・5・6年生を対象に、「英検 Jr. チャレンジ」の参加者を募集します。参加を希望する方は、別紙をご確認の上、申し込み用紙を**10月11日（金）までに担任に提出**してください。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日時 第1回 12月 9日（月） 14時20分開始 15時20分頃下校  
第2回 12月11日（水） 14時20分開始 15時20分頃下校

※第2回の下校時刻は受検する級によって若干前後します。

場所 1階学年集会室

費用： 各級**1,000円**

### 給食費の口座引き落とし日のお知らせ

10月分の口座引き落とし日は**10月31日（木）** ご入金よろしくお願ひします！

残高をご確認の上、未納にならないようお願いいたします。

【低学年 3870円】 【中学年 4040円】 【高学年 4210円】

## 各学年・むさしの学級からのお知らせ

### 1年生

#### 生活科「秋探し」探検について

生活科「秋探し」探検を**10月25日（金）**に実施する予定です。あさひ公園へ秋を見つけに行きます。当日は、水筒、雨具（カッパ）、木の実などを入れるビニール袋、汗ふきタオル、これらを入れる手提げカバンを持たせてください。また、全ての物に記名をしてください。よろしくお願いいたします。



#### 算数で使用する箱について

以前にもお伝えさせていただきましたが、算数『かたちあそび』の学習で、箱を使用したいと考えております。**算数教科書P.72～75**をご覧ください、複数の箱をご用意いただけると幸いです。箱は、**10月下旬に使用**します。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

#### 絵の具について

夏休みの面談中に集金させていただいた絵の具が届きました。全てのもの（絵の具のチューブ1つずつ、筆も1本1本）に記名をしていただき、**10月18日（金）**までに持たせてください。よろしくお願いいたします。

### 2年生

#### 算数の学習について

算数の「長方形と正方形」の学習で三角定規を使います。**直角三角形のものと二等辺三角形のものをセット**で持たせてください。急で申し訳ありませんが、**10月4日（金）**までにご用意をお願いいたします。学校に持ってくる際には、必ず記名をお願いいたします。

#### 遠足について

1学期に延期となった、松原中央公園へ遠足に行きます。当日はお弁当が必要となります。その他の持ち物等は前回と同様となります。しおりを配布しますので、ご確認ください。

当日は、天気にかかわらず、遠足の準備をして登校させてください。**雨天で中止になった場合も、給食はありません。**お弁当の準備をよろしくお願いいたします。延期の場合は大変お手数ですが、再度お弁当等のご準備をお願いいたします。

日時 **10月17日（木）** 場所 **松原中央公園** \*予備日**23日（水）**

#### 研究授業当日の下校時刻について

**10月30日（水）**に、2年2組のみ5時間目に研究授業を行います。

**2年1組は4時間授業**となります。下校時刻をご確認ください。



### 3年生

#### 算数の学習について

算数の「円と球」の学習で**コンパスを使う**予定です。**記名をしてから持たせてください。**尚、コンパスは、シャープン型ではなく、えんぴつを挟むタイプをご用意ください。よろしくお願いいたします。

#### 社会科見学（スーパーアルプス）について

**10月11日（金）**の3・4校時に、スーパーアルプスに見学に行きます。

【持ち物】①リュックサック ②水筒 ③雨具

④熱中症対策グッズ（気温や天候に合わせて、必要な場合はご準備ください。）

帰校後、給食を食べるので、**お弁当は不要**です。

## むさしの学級

### 10月交流学习のお知らせ

全学年	全校朝会（校庭）、10日（木）芸術鑑賞教室、18日（金）ふれあい班ロング昼休み
2年	17日（木）2年遠足（松原中央公園）25日（金）2年PTA行事（希望者）
3年	11日（金）社会科見学（スーパーアルプス）
4年	21日（月）校外学習（羽村動物公園）
6年	音楽科（週2時間程度）、24日（木）羽村第三中学校授業、部活動体験
5、6年（希望者のみ）	1日（火）、15日（火）羽村第三中学校部活動体験16：00

## 4年生

### 「動物園で働こう」について

総合的な学習の時間で学習している「動物の飼育の仕事」を羽村動物公園で行います。動物アレルギーのあるお子様は保護者の方が担任までご連絡ください。持ち物のご準備等ご協力よろしくお願いたします。

7日（月）4年2組：校外学習（羽村動物公園）

21日（月）4年1組：校外学習（羽村動物公園）

#### 持ち物

- ・リュック ・水筒 ・汚れてもいい服（長ズボン、長ぐつ）
- ・赤白帽子 ・タオル ・マスク ・カッパ ・ゴム手袋

#### 学習発表会について

11月5日（火）より、学習発表会の練習がスタートします。4年生は、総合的な学習の時間で学習している「玉川上水」に関する発表を行う予定です。お忙しいことと存じますが、ぜひ、ご予定を調整していただき、お子さんの成長をご覧いただくとともに、お子さんの学びを価値付けていただけると幸いです。ご来校お待ちしております。また、学習発表会に際し、様々、持ち物等ご協力をお願いすることがあるため、ご理解・ご協力をいただくと幸いです。

## 5年生

### 小中連携部活動体験について

10月から11月にかけて、小中連携部活動体験があります。10月は、1日（火）、15日（火）の2回です。希望者が参加することとなりますので、参加する児童の下校時刻が17：00頃となりますので、ご承知おきください。よろしくお願いたします。

## 6年生

### 羽村第三中学校授業、部活動体験について

10月24日（木）に6年生児童全員を対象とした羽村第三中学校授業、部活動体験があります。5時間目に授業体験を行い、6時間目に部活動体験を行う予定です。必要なもの等につきましては、後日お子さんを通じて連絡いたします。15時45分に羽村第三中学校で解散になりますので通常より下校時刻が遅くなりますのでご承知おきください。

中学校での学習や部活動を体験し、見通しをもって今後の小学校生活を送れるようにすることを目的としているため、羽村第三中学校以外へ進学を希望されるお子さんも体験に参加していただくようお願いいたします。また、今年度体験した部活動が次年度も発足するとは限りません。ご了承ください。

#### 移動教室健康書類の取り扱いについて

日光移動教室の際にお預かりした健康調査票（緊急連絡先等を記入していただいた書類）は学校でシュレッダーを掛けて処分させていただきます。返却を希望される方は10月11日（金）までに担任にお申し出ください。

# 10月行事予定

【10月の生活目標】

言葉づかいに気をつけよう

【10月の保健目標】

自らすすんであいさつをしよう

【10月の給食目標】

目を大切にしよう

仲良く楽しく食べよう

週明けは忘れ物が多いです。月曜セット（上履き、体育着）の準備をして登校させてください。

月	火	水	木	金	土	日
30 4時間授業	1 避難訓練 小中部活動体験⑤⑥	2 特時	3 水泳④⑤ 学校話会①②む	4 は 放課後チャレンジ教室	5	6
7 日光移動教室⑥ 校外学習(4-2)	8 は 日光移動教室⑥ 身体計測②③む 水泳①③	9 特時 日光移動教室⑥ 三中体育祭見学⑤ 身体計測① 4時間授業	10 芸術鑑賞教室	11 は 社会科見学③ 身体計測④⑥	12	13
14 スポーツの日	15 は 小中あいさつ運動始 水泳②③ 小中部活動体験⑤⑥ 身体計測⑤	16 特時 クラブ活動	17 短縄旬間始 遠足② 学校お話し③④	18 は 小中あいさつ運動終 学校お話し⑤⑥ ふれあい班ロング昼休み 放課後チャレンジ教室	19	20
21 水泳①② 校外学習 (4-1、む)	22 は 水泳③④	23 特時 遠足予備日②	24 中学体験授業・部活⑥	25 は 生活科秋探し① PTA行事②	26	27
28	29 は	30 特時 4時間授業 校内研究授業 (2-2)	31 短縄旬間終 読書旬間始	11/1 は プロから学ぶ⑥ 中学校職業報告会⑤ 放課後チャレンジ教室	2	3

○数字は該当学年を示しています。

は・・・はむらっ子

下校時刻は、武蔵野小学校ホームページの予定表10月に掲載しています。ご確認ください。

## 羽村第三中学校体育祭見学について

今年度から、5年生が羽村第三中学校の体育祭見学をすることになりました。中学校の体育祭で見学したことを、来年度の6年生として、運動会や日常生活にいかしてほしいという目的からです。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## 羽村市防災訓練について

9月28日(日)に羽村市総合防災訓練が本校校庭で実施しました。武蔵野小学校がメイン会場であったため、自衛隊が来て炊き出しをしたり、起震車が来たりと、イベントもたくさん行われました。地域の方をはじめ、保護者や子供たちにもたくさん参加していただきました。ありがとうございました。前日には9組のご家庭が体育館で宿泊体験をしました。貴重な経験をすることができました。