

しんがた

新型コロナウイルスに

ま

負けるな！

～いま、みんなにできること～

Part 5

げんき
みんな元気かい？まてぞうだよ。



みんな、コロナウイルスのことは
わかってきたかな！？

よぼう
予防のために、手^てあらいやうがい、^{せき}咳エチ
ケットをやっていると思うが、^{おも}正しくできて
^{ただ}いるかをチェックしてみるぞ。

《もんだい1》

つき

ただ

次のうち、正しいものはどれでしょう。

①



②



③



せいかい

→正解はこちら

せいかいは・・・ ③



はな くち
(鼻と口をしっかりおおう)



マスクをしていても、鼻や口が
出ていたり、サイズがあっ
ていないと、そこからウイルスが
からだ なか はい
体の中に入ってきます。

マスクをしていないときでも「せきエチケット」を心がけよう!



せきやくしゃみが出そうなときは、手で
おさえるのではなく、ティッシュやハン
カチ、服のそでふくで口くちをおさえます。

《もんだい2》

つき だけ
次のうち、正しいものはどれでしょう。

- ① 手のひらだけを、しっかり洗う。
- ② 手が洗いやすいように、つめを伸ばしておく。
- ③ 洗ったあとは、きれいなハンカチやタオルでふく。

せいかいは・・・③^{あら}洗ったあとは、きれいな
ハンカチやタオルでふく。

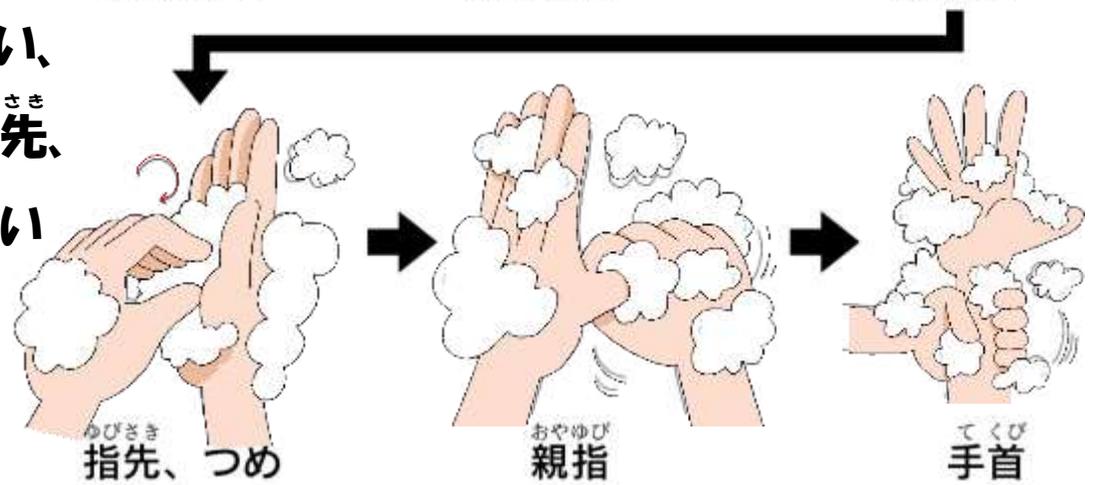
- ① × ^め目には^み見えないウイルスなどが^{て ぜんたい}手全体について
います。^て手の^{あいだ}こうや、^{ゆび}つめの^{あいだ}間、^{あいだ}指の間などもしっかり
^{あら}洗いましょう。
- ② × つめが^の伸びていると、よごれがたまりやすく、けが
をすることもあるので、みじかく^き切っておきましょう。
- ③ ○ ^{まいにち}毎日きれいなハンカチを^も持ち^{ある}歩くようにしましょう。

ただ て かつた ～正しい手あらいのやり方～

せっけんをよく
あわだてて…



洗いのこしの多い、
指の間やつめの先、
手首もよ～く洗い
ましょう！



いつやるの！？

- ・外から帰ったら
- ・食事のまえ
- ・そうじのあと
- ・トイレのあと
- ・外あそびのあと
- ・手がよごれたら

よぼう ～予防のポイントをおさらいしよう！～



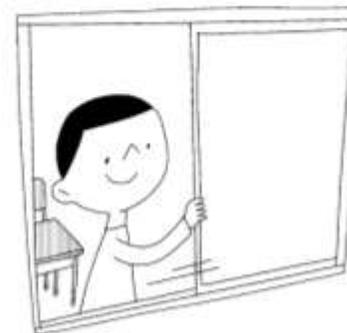
うがいをする



こまめに手を洗う



マスクを着用する



こまめにかん気をする



えいよう
栄養バランスのよい食事



まいにちうんどう
毎日運動をする



しっかりすいみんをとる



せき
咳エチケットをおこなう

がっこうさいかいむ 学校再開に向けて



6月から学校が再開する予定ですが、今まで通りの学校に戻るにはもう少し時間がかかりそうです。学校再開に向けて、保護者のみなさまのお力をお借りしながら、子どもたちの健康を守っていきたいと思っています。

朝の検温や健康観察、マスクのご準備、分散登校の対応など、引き続き、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

ちょっとまって！



じぶん だいじょうぶ じぶん かんけい おも
自分は大丈夫、自分には関係ないと思っている

ひと ゆだんたいてき
人はいないかい？ 油断大敵！！！！

いま まも じぶん
今は「いのち」を守るために、自分にできることを
しっかりやっいていこう！

にししょう せんせい
みんなには西小の先生たちがついていてから

だいじょうぶ にししょう ろうか
大丈夫だぞう。まてぞうも西小の廊下で、みんな

がっこう く ま
が学校に来るのを待っているぞう！



あ
みんなに会えるのを
たの
楽しみに待っているよ！
ま