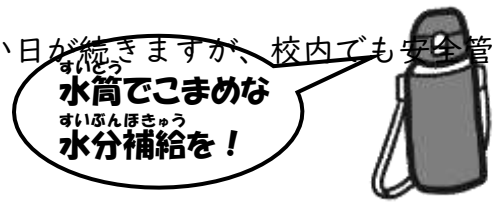
ほけんだより 7月

羽村市立羽村西小学校（令和５年７月）

熱中症に注意！

梅雨が明け、夏が本格的に始まると、熱中症に注意が必要です。梅雨の最中、日中の最高気温が各地で３０度を超えた６月１８日には、都内だけでも午後３時までの間に１６名が熱中症の疑いで緊急搬送されたそうです。

これから連日暑い日が続きますが、校内でも安全管理


水筒でこまめな
水分補給を！

～～～～感染症情報～～～～

ヘルパンギーナと、**RS ウイルス感染症**が流行しています。特に、ヘルパンギーナは、都内の小児科定点医療機関からの６月１２～１８日における患者報告者数が、警報レベル開始基準値を超える大きな流行だということです。これら２つの感染症は特別な治療法やワクチンはありません。予防策としては、その

主な症状

ヘルパンギーナ
- 突然の高熱
- 口内奥に水疱や潰瘍ができる

RS ウイルス感染症
- 発熱、咳、鼻水、咽頭痛、倦怠感
- 肺炎をおこすなど重症化のおそれあり

令和5年度　学校保健委員会について

７月７日（金）に、羽村西小学校保健会が行われます。昨年度までは、保護者の方へ向けて、学校医から講演をする形式でしたが、今年度は、児童へ向けてお話をいただく予定です。

今年度は、７月２１日（金）から、夏休みが始まります。川や海には、必ずおうちの人と一緒に行って、目の届くところで楽しみましょう。

学校が始まってから体調を崩さないよう、「早寝早起き朝ごはん」を意識して過ごせるとよいですね。事故やけがなく、夏休み明けに元気な西小のみなさんと会えることを楽しみにしています。