ほけんだより６月

羽村市立羽村西小学校　保健室（令和５年６月）

健康診断へのご協力、ありがとうございました。

５月２６日（金）の眼科検診をもちまして、今年度学校で行う定期健康診断がすべて終わりました。提出物や事前の準備、その後の受診・報告など、様々な場面でご協力いただきありがとうございました。

定期健康診断の結果、より詳しい診断が必要な場合には、「結果のお知らせ」を配布しています。耳鼻科検診や眼科検診は、**水泳授業の可否にも関わりますので**、早く受診していただくと、安心して授業にのぞめます。

また、欠席者には、「検診のお知らせ（欠席者）」を渡しています。学校医の病院ですと、費用もかかりませんので、まだ受けていないお子様は、６月３０日（金）までを目安に検診を受けてください。なお、検診を受けた際、治療が必要になると費用がかかりますのでご承知おきください。

今年度、水泳指導（プール）は**６月１３日（火）**から開始予定です。水中での運動は、いつもより体力を消耗します。プールの授業を安全に楽しく受けるために、十分に休養をとれるよう、**規則正しい生活**を心がけるなど、ご家庭でのご協力をお願いいたします。また、けが防止のため、**手足の爪**がのびていないか、お子様とチェックしてみてください。

プールの授業を受けるにあたり、かかりつけ医からの指示など、注意や配慮を要することがありまし

感染症 と 熱中症 に注意。

現在、羽村西小学校では**感染症**の流行は収まりつつありますが、羽村市内では流行している地域もあるそうです。手洗いや咳エチケットなど、身に付けた感染症対策を続けていけるよう、学校でも呼びかけていきます。一方、気温の高い日も増え、身体が暑さに慣れていないため**熱中症**も心配な季節です。健康観察カードはなくなりましたが、ご家庭で朝の体調や様子をお子様とぜひ確認をしてみてください。