

ほけんだより6月がつ

羽村市立羽村西小学校（令和4年6月）

健康診断へのご協力、ありがとうございました。

6月2日（木）の耳鼻科検診をもちまして、学校で行う定期健康診断がすべて終わりました。提出物や事前の準備など、ご協力いただきありがとうございました。定期健康診断の結果、より詳しい診断が必要な場合には、「結果のお知らせ」を配布しています。受け取った人は早めに受診をして、学校に結果をお知らせください。

また、欠席者には「検診のお知らせ（欠席者）」を渡しています。学校医のいる病院などで検診を受け、検診結果の用紙を学校へ提出してください。

熱中症に注意！

だんだん気温の高い日が増えてきました。梅雨をひかえたこの時期は、寒暖差がはげしく体調を崩しやすくなります。また、まだ体が暑さに慣れていないため、急に気温が高くなったときは熱中症になりやすいです。普段から、汗をかく程度の運動をして体を暑さに慣らしておきましょう。



水泳指導（プール）が始まります！

もうすぐプール学習がはじまります



今年度は、6月14日（火）から水泳指導（プール）が始まる予定です。水中での運動は、いつもより体力を消耗します。プールの授業を安全に楽しく受けるためにも、十分に休養をとれるよう、規則正しい生活を心がけるなど、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

プールの授業を受けるにあたり、かかりつけ医からの指示など、注意や配慮を要することがありましたら、お早めに学校までご連絡ください。