

ほけんだより 4月

羽村市立羽村西小学校 保健室（令和4年4月）

ご進級、おめでとうございます！

お子様が学校で健康に過ごせるように、健康状態を把握するため、提出していただくものがいくつかあります。また、学校生活に関わるお便りを配布していますので、よくお読みください。ご協力をよろしくお願いいたします。



1 保健調査について

※今年度より新しい書式に変更となります。全学年、提出をお願いします。

これまで使用していた保健調査及び保健緊急連絡カードは、新しい保健調査の回収ができましたら、ご家庭に返却いたします。

この用紙は、お子さんの様子を知るためと、学校医による健康診断時の問診票として使用するものです。漏れのないようにご記入をお願いします。裏面は、過去1年間に症状がみられましたら、○をつけてください。「整形外科」の項目については、ご家庭でチェックをお願いします。該当しない場合には必ず斜線を引いてください。

また、緊急連絡先は校内（登下校を含む）でのけがや病気で、至急保護者に連絡したい場合に使用します。学校へ提出後、記入事項に変更が生じた場合には、すぐに担任までお知らせください。（携帯電話の番号が変わった、勤務先が変わった等）

※保健調査の扱いには十分注意いたしますが、書きにくいことがありましたら、直接担任や養護教諭にお話ください。

2 結核健診問診票について

学校医による内科検診の時に使用するものです。

「結核健康診断の実施について（別紙）」をよくお読みになり、もれなく記入して、切り取らずに提出してください。氏名の記入が2カ所（表紙と中面）ありますので、両方に記入してください。

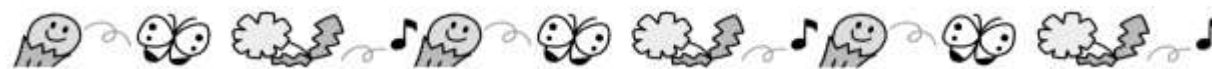
1・2の用紙につきましては、4月11日（月）までに提出をお願いします！

3 尿検査について

容器は、4月18日（月）に配布します。

回収は、4月19日（火）です。予備日は20日（水）、26日（水）です。

一緒に配布する説明をよくお読みになり、忘れずに実施してください。提出用の袋と容器に、シールが貼り付けてありますので、お名前等をよくご確認ください。



保健室は
こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当てをします。



健康や体について
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの
相談にのります。



はじめまして。
4月から羽村西小学校に来ました。
保健室から皆さんの学校生活をサポートします。
どうぞよろしくお願いいたします。



4月～6月にかけて、定期健康診断を行います。健康診断を通して、子供たちが自分の発育・発達に関心を持ち、健康であることの大切さを知ってほしいと思います。特に4月は健診が集中していますので、日程を確認し、忘れ物等がないようご協力をお願いいたします。5月のはじめには、健康カードとあわせて、異状が見つかったお子さんに「検診結果のお知らせ」をお渡ししますので、医療機関を受診してください。

がつ ほけんぎょうじ よてい 4月 保健行事の予定



月	火	水	木	金
4	5	6 入学式 始業式	7	8 計測⑤⑥
11 配布物 回収バケ	12 計測②③	13 計測①	14	15 視力検査①③
18 聴力検査②③ 尿検査容器配布	19 聴力検査⑤ 尿検査	20 聴力検査①③ 尿検査(予)	21 歯科検診	22 内科検診⑤⑥
25 振替休日	26 尿検査(予) 視力再検査③⑤	27 視力再検査②④	28 内科検診①②	29 昭和の日

内科の校医の先生が変更となります。



お世話になる学校医の先生です

- 内科・佐々木 裕芳先生 (栄町診療所)
- 眼科・真鍋 勉先生 (真鍋クリニック)
- 歯科・沖倉 功先生 (沖倉歯科)
- 耳鼻科・古川 朋靖先生 (永仁醫院)
- 薬剤師・鳥谷部 昌之先生 (若草薬局)

健康診断を受けるときの注意

- 体操服を用意する
- 校医の先生にしっかりあいさつをする
- メガネを使っている人は忘れずにもってくる
- じゃまにならない髪型にする
- 体をせいけつにしておく
- 前の日は早く寝て体調をととのえる
- 切るかピンでとめる
- 歯みがき
- 低い位置でむすぶ
- 耳そうじ

5月～6月の予定

《ご家庭での準備・持ち物》

- ☆計測・・・体育着を忘れずに！
- ☆内科検診・・・体育着を忘れずに！
背骨を見るので、髪の毛が背中にかかると人は結んできてください。
⇒4～6年生は水泳用のバスタオルを持ってきて構いません。お子さんと相談して、準備をお願いします。
- ☆視力・・・メガネなどを使用している場合は、持ってきてください。

5月 2日	月	視力再検査⑥
11日	水	内科検診③④③
5月 17日	火	尿検査(二次)
18日	水	尿検査(予備日)
20日	金	眼科健診
24日	火	尿検査(予備日)
6月 1日	水	心臓検診①・対象者
2日	木	耳鼻科健診
14日	火	尿検査(三次)・心臓検診(予備日) ※羽村市保健センターで実施

＊^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症^{たいおう}の対応^{について}について

昨年度に引き続き、文部科学省から示されている学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～等に基づき、学校で行う以下の対応にご協力をお願いします。

○健康観察記録票^{けんこうかんさつきろくひょう}の提出^{ていしゅつ}をお願いします。

毎朝、ご家庭で検温し、健康観察の様子を記録した用紙を毎日提出してください。保護者確認欄への押印（サイン）も忘れずをお願いします。検温忘れや記入漏れがないように、よくご確認ください。朝の忙しい時間に恐縮ですが、ご協力をお願いいたします。

○発熱や風邪の症状^{はつねつ かぜ しょうじょうとう びと}等が認められた場合、登校^{ぼあい どうこう ひか}を控えてください。

学校^{がっこう}で症状^{しょうじょう}を認められた場合は、お子様^{みと}のお迎え^{ぼあい}をお願いします。

朝の健康観察の結果、発熱や風邪の症状（咳、鼻水、頭痛、腹痛等）が見られた場合は登校せず、自宅で休養してください。

また、学校での健康観察や検温により、風邪症状等が認められた場合は、早めにご家庭に連絡させていただきますので、お迎えの対応をお願いします。その際、連絡がつながるように、保健緊急連絡カードの提出をすみやかにお願いいたします。

○ご家族^{かぞく}に発熱^{はつねつとう}等の風邪^{かぜ}症状^{しょうじょう}の方がいる場合、

お子様^{こさま}が元気^{げんき}であっても登校^{とうこう}を控えて様子^{ひか}を見て^{ようす}ください。

健康観察記録票に「家族の発熱等」という欄があります。家族の中に発熱や風邪等の症状の方がいる場合は、お子様の登校を控えていただけると幸いです。（その場合、出席停止の扱いとなり、欠席にはなりません。）例えば、兄弟のうち一人が発熱などで学校を休む場合は、元気な兄弟も一緒に休んで様子を見ていただくようになります。また、家族の方が濃厚接触者となった場合や、PCR検査を受ける場合などは、学校まで連絡をお願いします。

学校^{がっこう}において^{よぼう}予防^{かんせんしょう}すべき^と感染症^{あつか}の取り扱い^{について}について

学校は多くの子どもたちが集まって勉強したり運動したりする場所です。周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止（休んだ期間は欠席扱いにならない）」の措置がとられます。

医師から登校許可が出て、再登校するときには、病院で記入してもらう『登校許可書』が必要となりますので、学校までご連絡ください。インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症に限っては、医師や保健所の指示により、保護者の方が記入する形式の『インフルエンザによる再登校報告書』、『新型コロナウイルス感染症による再登校報告書』を提出していただきます。

※「登校許可書」、「インフルエンザによる再登校報告書」、「新型コロナウイルス感染症による再登校報告書」の用紙は、羽村市のホームページや学校のホームページからダウンロードすることができますので、ご活用ください。

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

○マスク^{ちやくよう}の着用^{ねが}をお願いします。

学校では、マスクを着用します。マスクに名前を記入してください。汚れてしまうこともあるので、予備のマスクもランドセルに入れておいてください。（ただし、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、マスクを外すようにしていきます。）

○手洗^{てあら}いを励行^{れいこう}していきます。



清潔^{せいけつ}なハンカチ^{あひ}やタオル^もを多めに持たせてください。

学校では、登校後、休み時間終了後、給食の前後、トイレの後、活動の後など、多くのタイミングで手洗を行うよう呼びかけていきます。そのため、替えのハンカチが必要になります。毎日、清潔なハンカチやタオルを多めに持たせてください。

ご協力^{きょうりやく}をよろしくお願^{ねが}いいたします。