

ほけんだより 4月

羽村市立羽村西小学校 保健室(令和4年4月)

ご入学、おめでとうございます!

お子様が学校で健康に過ごせるように、健康状態を把握するため、提出していただくものがいくつかあります。また、学校生活に関わるお便りを配布していますので、よくお読みください。ご協力をよろしくお願いいたします。



1 欠席届について

学校を欠席する場合には、このピンクの欠席届にてお知らせください。

緊急の場合以外は、兄弟姉妹か、近所のお子さんに頼んで、担任まで届けてください。または、FAXでも可能です。欠席届がなくなりましたら、担任までお知らせください。

2 尿検査について

容器は、4月18日(月)に配布します。

回収は、4月19日(火)です。予備日は20日(水)、26日(火)です。

一緒に配布する説明をよくお読みになり、忘れずに実施してください。提出用の袋と容器に、シールが貼り付けてありますので、お名前等をよくご確認ください。

3 結核健診問診票について

校医による内科検診の時に使用するものです。

「結核健康診断の実施について(別紙)」をよくお読みになり、もれなく記入して、切り取らずに提出してください。氏名の記入が2カ所(表紙と中面)ありますので、両方に記入してください。

3・4の用紙につきましては、4月11日(月)までに提出をお願いします!

4 心臓検診調査票について(1年生と該当者のみ配布)

心臓検診(6月1日)と内科検診の時に問診票として使用するものです。質問1~質問6までをよくお読みになり、もれなく記入してください。

5 健康観察記録票について

毎朝の健康観察に使用するものです。毎日忘れずに検温し、健康観察の記録を記入してください。保護者の確認欄へのチェックもお願いします。



保健室は こんなところです 健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。 	けがをしたときに、 応急手当をします。 	具合が悪いときに、決められた 時間、ベッドで休めます。
養護教諭の 平井 綾 です みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いします。 よろしくお願ひします 	健康や体について 勉強することができます。 	こまったことや、悩みことなどの 相談にのります。

養護教諭の
平井 綾 です

みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いします。
よろしくお願ひします

はじめまして。
4月から羽村西小学校に来ました。
保健室から皆さんの学校生活をサポートします。
どうぞよろしくお願いいたします。





がつ ほけんぎょうじ よてい 4月 保健行事の予定

月	火	水	木	金
4	5	6 入学式 始業式	7	8 計測⑤⑥
11 計測③④ 配布物 回収切	12 計測②③	13 計測①	14	15 視力検査①②
18 聴力検査②③ 尿検査容器配布	19 聴力検査⑤ 尿検査	20 聴力検査①② 尿検査(予)	21 歯科検診	22 内科検診⑤⑥
25 振替休業日	26 尿検査(予) 視力再検査③⑤	27 視力再検査②④	28 内科①②	29 昭和の日



4月～6月にかけて、定期健康診断を行います。健康診断を通して、子供たちが自分の発育・発達に関心を持ち、健康であることの大切さを知ってほしいと思います。特に4月は健診が集中していますので、日程を確認し、忘れ物等がないようご協力をお願いいたします。5月には、健康カードとあわせて、異状が見つかったお子さんに「検診結果のお知らせ」をお渡ししますので、医療機関を受診してください。

お世話になる学校医の先生です

- 内科**・佐々木 裕芳先生 (栄町診療所)
- 眼科**・真鍋 勉先生 (真鍋クリニック)
- 歯科**・沖倉 功先生 (沖倉歯科)
- 耳鼻科**・古川 朋靖先生 (永仁醫院)
- 薬剤師**・鳥谷部 昌之先生 (若草薬局)

内科の校医の先生が変更となります。



健康診断を受けるときの注意

体操服を用意する

校医の先生にしっかりあいさつをする

メガネを使っている人は忘れずにもってくる

じゃまにならない髪型にする

体をせいけつにしておく

前日は早く寝て体調をととのえる

5月～6月の予定

5月 2日	月	視力再検査⑥
11日	水	内科検診③④②
5月17日	火	尿検査(二次)
18日	水	尿検査(予備日)
20日	金	眼科健診
24日	火	尿検査(予備日)
6月 1日	水	心臓検診①・対象者
2日	木	耳鼻科健診
14日	火	尿検査(三次)・心臓検診(予備日) *羽村市保健センターで実施

《ご家庭での準備・持ち物》

- ☆計測・・・体育着を忘れずに！
- ☆歯科検診・・・歯みがきをていねいに！
- ☆内科検診・・・体育着を忘れずに！
背骨を見るので、髪の毛が背中にかかる人は結んでください。
(これまで使用していた水泳用のバスタオルは必要ありません。)
- ☆視力・・・メガネなどを使用している場合は、持ってきてください。

＊**新型コロナウイルス感染症の対応**について

昨年度に引き続き、文部科学省から示されている学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～等に基づき、学校で行う以下の対応にご協力をお願いします。

○**健康観察記録票の提出**をお願いします。

毎朝、ご家庭で検温し、健康観察の様子を記録した用紙を毎日提出してください。保護者確認欄への押印（サイン）も忘れずをお願いします。検温忘れや記入漏れがないように、よくご確認ください。朝の忙しい時間に恐縮ですが、ご協力をお願いいたします。

○**発熱や風邪の症状等が認められた場合、登校を控えてください。**

学校で症状が認められた場合は、お子様のお迎えをお願いします。

朝の健康観察の結果、発熱や風邪の症状（咳、鼻水、頭痛、腹痛等）が見られた場合は登校せず、自宅で休養してください。

また、学校での健康観察や検温により、風邪症状等が認められた場合は、早めにご家庭に連絡させていただきますので、お迎えの対応をお願いします。その際、連絡がつながるように、保健緊急連絡カードの提出をすみやかにお願いいたします。

○**ご家族に体調不良の方がいる場合、**

お子様が元気であっても登校を控えて様子を見てください。

健康観察記録票に「家族の体調不良」という欄があります。家族の中に体調不良（発熱や風邪等の症状等）の方がいる場合は、お子様の登校を控えていただけると幸いです。（その場合、出席停止の扱いとなり、欠席にはなりません。）例えば、兄弟のうち一人が体調不良で学校を休む場合は、元気な兄弟も一緒に休んで様子を見ていただくようになります。体調不良による早退の場合も同様に、兄弟姉妹も一緒に早退していただくようになりますのでご了承ください。

また、家族の方が濃厚接触者となった場合や、PCR検査を受ける場合などは、学校まで連絡をお願いします。

○**マスクの着用**をお願いします。

学校では、マスクを着用します。マスクに名前を記入してください。汚れてしまうこともあるので、予備のマスクもランドセルに入れておいてください。

（ただし、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、マスクを外すようにしていきます。）



○**手洗いを励行**していきます。

清潔なハンカチやタオルを多めに持たせてください。

学校では、登校後、休み時間終了後、給食の前後、トイレの後、活動の後など、多くのタイミングで手洗いをを行うよう呼びかけていきます。そのため、替えのハンカチが必要になります。毎日、清潔なハンカチやタオルを多めに持たせてください。



ご協力をよろしくお願いたします。

学校において**予防すべき感染症**の取り扱いについて

学校は多くの子どもたちが集まって勉強したり運動したりする場所です。周囲への感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止（休んだ期間は欠席扱いにならない）」の措置がとられます。

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

医師から登校許可が出て、再登校するときには、病院で記入してもらう『登校許可書』が必要となりますので、学校までご連絡ください。インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症に限っては、医師や保健所の指示により、保護者の方が記入する形式の『インフルエンザによる再登校報告書』、『新型コロナウイルス感染症による再登校報告書』を提出していただきます。

※『登校許可書』、『インフルエンザによる再登校報告書』、『新型コロナウイルス感染症による再登校報告書』の用紙は、羽村市のホームページや学校のホームページからダウンロードすることができますので、ご活用ください。