

ほけんだより12月

羽村市立羽村西小学校（令和4年12月）

2022年も残すところあと1カ月です。寒い日が続く、体調を崩す児童も増えてきました。人によって気温の感じ方が違いますので、学校では、半袖と長袖のシャツを重ね着するなど、衣服で調整できるようにするとよいかと思えます。自身の体調や活動に合わせて脱ぎ着できるように学校でも声をかけていきます。

また、これからの季節はノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒もピークを迎えます。校内で感染が広がらないよう、手洗いやマスクといった感染対策を引き続き行っていきます。

時間があるといろいろなことができる

テレビやゲームに使っていた時間を、外遊びなどの運動にあてると、適度につかれば夜もぐっすりねむれ、朝早く起きることができるなど、生活習慣の改善にもつながります。

外遊び	勉強	読書	家族と楽しく会話
-----	----	----	----------



やすみの日の過ごし方

12月24日からは、冬休みが始まります。テレビやゲーム、スマートフォン等を使う時間を今一度見直す良い機会です。児童のみなさんは、夜遅くまでテレビや動画を見たり、ゲームをしたりせず、睡眠時間をたっぷり確保しましょう。

しゅっせきていし 出席停止について

《新型コロナウイルス感染症》

「治癒するまで」が出席停止期間ですが、令和4年12月現在、「発症日/陽性判定日を0日として、7日間経過、かつ、症状が治まってから24時間経過」が、自宅待機の期間となっております。この期間、もしくは保健所や医師からの指示に従ってお休みいただくよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。登校の際には、保護者の方に記入していただく『新型コロナウイルスによる再登校報告書』が必要となります。

《インフルエンザ》

「発症してから5日を経過し、かつ、熱が下がってから2日を経過するまで」が出席停止期間となります。登校の際には、保護者の方に記入していただく『インフルエンザによる再登校報告書』が必要となります。

《その他の感染症》

◎出席停止となる主な感染症：おたふくかぜ、水ぼうそう、麻疹、風しん、プール熱（アデノウイルス）
登校の際には、医師に記入してもらう『登校許可証』が必要となります。

◎出席停止にならない主な感染症：溶連菌感染症、感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナ等

原則、出席停止にならない感染症についても、医師の指示通りお休みしていただくようご協力をお願いいたします。

日頃より、学校での感染症対策にご協力いただきありがとうございます。引き続き、同居のご家族で体調不良の方がいる際には、体調不良ではない児童もご家庭で様子を見ていただくようお願いいたします。その際は、出席停止扱いとなります。ご不明点等ありましたら、学校までお問い合わせください。