

# 西学校だより

令和5年2月27日(月)  
No. 11 3月号  
羽村市立羽村西小学校  
TEL 554-2034  
校長 渡邊 慎吾

## 『 受け入れと感謝！ 』

人のもつ多種多様な感情を包括すると「喜怒哀楽」という言葉に表すことができます。文字通り「喜び・怒り・哀しみ・楽しみ」の4つを指しますが、恐れ・驚き・憎悪・緊張・期待・不安などの感情も含まれています。

喜怒哀楽という感情は、誰もがもっています。それを優しさというポケットの中に入れておき、その時々から出して使います。どんな時でも、どんな人にも優しく、優しく…。笑顔、笑顔で…。

喜怒哀楽という感情は、どれも元は同じエネルギーだそうです。電気エネルギーが、光や熱、動力に変換されるように、人は感情のエネルギーを喜び、怒り、哀しみ、楽しみに変換することができます。感情のエネルギーが、「喜び」か「楽しみ」に変換された時、人は幸せを感じます。けれども、私のこれまでの経験から「怒り」や「哀しみ」に変換された時には、あまり良い結果を得ることができませんでした。だからこそ、「怒り・哀しみ」の感情を「喜び・楽しみ」に変換していくことが必要なのです。

そのためには、“受け入れと感謝する心”を、常にもつことです。物事を受け入れるためには、例え話している内容が、自分にとって厳しかったり辛かったりしても、話してくれることをありがたいと思い、感謝できることが重要で、変換には、それが不可欠となっていきます。ゆえに、受け入れと感謝は、対なるものと考えます。

私たちは人から、日々、様々な感情を受け取っています。もし、人から嫌な思いを受け取ってしまったら、それをその人に返してあげれば良いのです。ただし、嫌な思いをそのまま返すのではなく…。受け取ってしまった嫌な思いを、「純粋で美しいエネルギー」に変換して返してあげたいものです。きっと、そのエネルギーは、自分に元気を与えてくれます。そして、そのエネルギーを今度は、優しさや素直な心に変換していくのです。人は、一度深い悲しみを味わってしまうと、なかなかそこから抜け出すことができません。しかし、悲しみを受け入れ、感謝の心がもてた時に、初めてそこから抜け出すことができるのではないのでしょうか。

それは、怒りでも憎しみでも恐怖でも恥ずかしさでも同じことです。その辛い過去から、学ぶことができたのだと感謝できた時、人は、初めて辛い過去から抜け出して成長を遂げることができます。

そして、感謝の心と共に、新たな一步を踏み出していることに気付くのです。喜怒哀楽という感情は、どれも元は同じエネルギーです。そして、受け入れと感謝は対なるものです。

子供たちには、頭と心が柔らかいうちに、変換の仕方をしっかりと学んでほしいです。そして、変換の仕方を身に付けた人が、世の中の悲しみや苦しみに耐えることができ、人の胸の痛みを心の底から理解できる、優しく温かい人になれるのです。

保護者の皆様をはじめ、地域の皆様方には、一年間本校の教育活動を支えていただくとともに、新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

来年度も、子供たちの安全を第一に考え感染対策も徹底し、子供たち一人一人のより良い成長のために更に充実した教育ができるよう教職員一同、心を一つにしてがんばってまいります。

# 3月行事予定表

日	曜	給食	行事
1	水	○	6年生を送る会・たてわりお別れ会委員会（6校時）
2	木	○	児童集会 学校公開・保護者会④
3	金	○	学校公開・保護者会③
4	土		
5	日		
6	月	○	学校公開・保護者会①
7	火	○	
8	水	○	
9	木	○	児童集会
10	金	○	はばたき教室面談（終）
11	土		
12	日		
13	月	○	
14	火	○	
15	水	○	
16	木	○	
17	金	○	
18	土		
19	日		
20	月	○	B時程 給食（終）卒業式予行
21	火		春分の日
22	水		特別時程 大掃除 前日準備
23	木		卒業式⑥
24	金		特別時程 修了式①②③④⑤
25	土		
26	日		春季休業日（始）
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

今月も予告なしの避難訓練を実施します。

3月

## <令和5年度の主な年間行事予定>

- \* 令和5年度より市内7校の小学校で3学期制が始まります。
- \* 令和5年度、予定している大きな行事をお知らせいたします。令和5年度の年間行事予定表は、年度当初の保護者会でお配りいたします。
- 【4月】 6日(木) 始業式・入学式  
22日(土) 学校公開  
24日(月) 振替休業日
- 【6月】 10日(土) 土曜授業日  
12日(月) 振替休業日
- 【7月】 20日(木) 1学期終業式  
21日(金)～8月25日(金) 夏季休業日
- 【8月】 28日(月) 2学期始業式  
31日(木)～9月1日(金) 5年生移動教室
- 【10月】 21日(土) 運動会  
23日(月) 振替休業日
- 【11月】 8日(水)～10日(金)  
6年生日光移動教室
- 【12月】 1日(金) 展覧会保護者鑑賞日(午後)  
2日(土) 展覧会保護者鑑賞日  
25日(月) 2学期終業式  
26日(火)～1月7日(日) 冬季休業日
- 【1月】 9日(火) 3学期始業式  
19日(金)～20日(土) 校内書写展  
20日(土) 学校公開  
(道徳授業地区公開講座)  
22日(月) 振替休業日
- 【3月】 22日(金) 卒業式  
25日(月) 修了式  
26日(火)～4月5日(金) 春季休業日
- \* 令和5年2月24日時点の予定です。変更もあり得ますので、学校だよりや学年だよりでご確認ください。

## ◎「給食費の口座引落とし日」について

3月分は6日(月)です。  
※3月分の引き落とし金額は先日お手紙でお知らせいたしました。例月と金額が異なっている学年もありますので、残高の確認をお願いいたします。今年度も昨年度に引き続き、給食費の全世帯完納を目指しておりますので、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

## <3月の生活目標>

『自分の生活をふり振り返り  
新しい学年を迎えよう』

今年度の総まとめの時期となりました。一年間を振り返り、成長したこと、もっと頑張りがかったことなどを見つめ直していきます。

今の学年のまとめをしっかり行い、次の学年を気持ち良く迎えられるようにしていきます。

来年度も、各学年の教材費を3回に分けて集金させていただきます。集金した教材費は口座で管理し、業者への支払いを行っていきます。年度末の2月または3月に不足分を集金するという形をとらせていただきます。各学年のおおよその年間集金予定額は次の通りです。

1年生(8000円)2年生(8000円)3年生(8000円)  
4年生(8000円)5年生(8000円)6年生(10000円)

\* 集金日などの詳細は年度当初の保護者会でお知らせいたします。尚、くすのき学級の集金は今まで通りです。