

# 西 学校だより

令和2年6月29日(月)  
No. 4 7月号  
羽村市立羽村西小学校  
TEL 554-2034  
校長 渡邊 慎吾

## 『人とのかかわりの中で』

最近、年齢のせい、もしくは新型コロナウイルス感染症の影響により、人とのかかわりが希薄になってきたせいなのか、何となく脳が働かないと感ずることがあります。人から話しかけられた時などに、パッと反応ができなかったり、話を聞いても文章を読んでも、内容がすらすらと入ってこなかったりします。また、よく知っているはずのことがなかなか思い出せなかったり、思考がすぐに途切れてしまい、集中力が続かなかったりすることが多々あります。

そこで、私は脳の活性化についての書籍を何冊か買い求めました。その書籍から学んだことを、紹介させていただきます。

まず一点目は、朝起きたら文章を声に出して読むということです。私は、新聞のコラム欄を音読しています。音読は目と口の運動であるだけでなく、脳への入力・情報処理・出力という要素が連続的に含まれています。目で文字面を追っているだけでは、その内容を理解することができないことがあります。しっかりと音読するためには、ある程度内容が理解できていないといけません。そこに確実な脳の情報処理が生まれ、しかも、それと同時に声に出すという出力につながっていきます。朝のうちに脳への連絡をスムーズにしておくことは、目や耳で得た情報をパッと理解したり、考えたことをきちんと話したり、文章化したりすることに良い影響を与えます。スポーツに例えて言えば、連携プレーの簡単な練習といえるでしょう。人とのかかわりが、通常の日常より少なくなっているため、この音読は有効だと考えます。

次に二点目は、人とのかかわりの中で好意的に、物事を捉えていこうと努力することです。好意的に捉えるというのは、相手が何か行動した時に、その結果の良い面を認めてあげることです。褒め上手な人は、観察力が高いと言われています。積極的に人を褒めようとしていると周囲の状況がよく見えるようになり、この良い習慣は、脳の使い方を改善させる直接的で有効な手段となっていきます。常に、好意的に物事を考えることができる自分でありたいです。

さて、学校はこれまで新型コロナウイルス感染症への対応のため、長期に渡り休業することを強いられてきました。その間、時差登校や分散登校を行ってきましたが、ここでやっと通常登校・平常授業が行えるようになりました。子供たちは、日々満面の笑みを浮かべて、人とのかかわりを楽しんでいます。しかし、その反面、気をつかわなければいけない場面があったり、周りに歩調を合わせたり、問題点を指摘されたり……。休業中にはあまり経験しなかった多くの人と様々なかかわりをもっています。そして、その場面や状況において、いろいろと考えを巡らすことで脳のバランスをとっているのでしょう。

脳機能を維持・向上させていくためには先に述べたように、特に人とのかかわりの中で好意的に物事を捉えることが重要です。そして、人との関係を簡単に壊さない・大切にしていこうという努力をすることで、きっと脳は自然と鍛えられていきます。

今後も、子供たちが人とのかかわりを大切にしていこうとすることで、脳が活性化していき、より良い成長につながるよう丁寧に指導してまいります。

# 令和2年7月の予定

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	水	委員会（6時間目）	17	金	保護者会①②
2	木		18	土	
3	金	安全指導	19	日	
4	土	東京都知事選挙	20	月	
5	日	東京都知事選挙	21	火	
6	月	交通安全教室	22	水	セーフティ教室
7	火		23	木	海の日
8	水		24	金	スポーツの日
9	木	避難訓練（3校時）尿検査（2次）	25	土	
10	金	尿検査（2次） 心臓検診・午前（1年、対象者）	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水	尿検査予備日 保護者会⑤⑥	31	金	
16	木	保護者会③④			

今月の生活目標

『身だしなみ・身の回りを  
きれいにして清潔にすごそう』

「あじみこしは」の「み」が今月のテーマです。今月はジメジメと蒸し暑い梅雨空が続くことでしょう。熱中症対策のため、帽子、水筒、汗拭きタオルを忘れずに持たせてください。学校では手洗いを何度も行います。清潔なハンカチ、タオルも数枚持たせてください。

## 分散登校

6月2日から分散登校が始まりました。新型コロナウイルスによる感染症拡大防止のため、令和元年度3月から令和2年度5月までの3ヶ月続いていた臨時休業が終わり、学校に子供たちの元気な声が返ってきました。午前登校と午後登校に分かれて、授業を開始しました。最初は戸惑う姿もありましたが、子供たちは少しずつ学校生活に慣れてきた様子が見られます。しかし、3ヶ月間のブランクによる影響は大きく、「ママと離れたくない〜」と泣く一年生、生活リズムが乱れて、「眠いよ〜」という高学年の子など、いろいろでした。けれども、友達と会うと、マスクをしたままでの会話が弾みます。休み時間になると、目を輝かせながら校庭を走り回っています。子供は、生活リズムを整えたり、学校で友達と過ごしたり、友達と先生と一緒に勉強したりすることの素晴らしさを改めて痛感したことでしょう。また、いつもの給食のありがたさも…。配慮メニューのため、お肉やお魚・野菜・スープなどはありません。今までの何気ない通常の給食の有難さも、ひしひしと実感したのではないのでしょうか。その反面、この3ヶ月間が子供にとって、うれしく感じたことも、きっとあったことでしょう。「こんなに長い間、家族と一緒に楽しい時間を過ごすことができた。」「家族みんなで食事を共にする時間が増えた。」「勉強をお家の人にたくさん見てもらうことができた。」……。3週間にわたる変則的な分散登校にご協力をいただき、大きな事故もなく、過ごすことができたことに心から感謝いたします。



体育館で健康観察票のチェック  
「熱はないね！」



初めての給食(1年生)  
ピザパンとりんごと牛乳です。



分散登校の授業(音楽の鑑賞授業)  
歌わない・演奏しない授業です。

## 通常登校・平常授業開始

6月22日より通常登校・平常授業が再開されました。感染症予防の対応を十分に行いながらの学校生活が続きますが、その中でも充実した学校生活を送ることができるようになっています。452名の子供たちが登校してくるので、十分な距離を保つことはなかなか難しいのが現状です。毎朝の健康観察、手指の消毒、小まめな手洗い・うがい、教室の行き方も階段を分けて使う、できるだけ3密(密閉・密集・密接)を避ける、集合、整列は大きく間を空ける、給食を前向きで無言で食べる、子供たちによる清掃は行わない、大きな声で合唱や音読をしない、放課後徹底して消毒を行うなど、感染症予防に配慮しながら教育活動を進めています。7月からは、通常の給食になります。配膳台をビニールで仕切る、個別のものは、自分で取って配膳するなどの、新しいやり方で行っていきます。工夫、改善しながら、子供たちが少しでも新しい生活様式に慣れ、安全に過ごせるよう考えていきます。

臨時休業中の5月、時差登校日に1年生がまいた朝顔の花が咲きました。2年生が植えたミニトマトの苗も大きく育って、実が赤くなりました。ホームワークデーに一生懸命水やりをした成果です。





玄関を入ったらすぐ消毒！！



入念な手洗い！！



オープンスペースでの健康観察票のチェック



仕切りを付けた配膳台

### マスク配布

文部科学省より2枚目のマスクが全児童に届きましたので、配布いたしました。これから夏に向かい、さらに暑くなることが予想されます。マスクをしている影響で熱中症になることも心配です。登下校の際は、暑さを感じた場合、一人になった時は、マスクの着脱は臨機応変に対応するよう学校でも指導しています。詳しくは後日配布される「保健だより」をお読みください。

### 学校行事について

先日お知らせした内容に変更及び追加があります。

- \*夏季休業日は8月8日(土)から8月23日(日)の16日間に変更します。(前回の学校便りでは、8月8日(土)から8月19日までの12日間とお伝えしました。)
- \*運動会は10月24日(土)に行います。前回の学校便りで25日(日)とお伝えしてしまいました。心からお詫びするとともに、訂正させていただきます。運動会の内容の詳細は後日お知らせいたします。3密(密閉・密集・密接)を回避しての実施となるため、今までよりも内容を縮小して、午前中の実施となりますことを、ご了承ください。
- \*学校公開については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況が落ち着くまでは実施しません。
- \*宿泊を伴う行事につきましては、市教育委員会で検討中です。決定され次第報告いたします。
- \*演劇鑑賞教室・音楽フェスティバルは中止です。
- \*本年度の年間行事予定、生活時程表、学校の約束は7月の保護者会で配布予定です。

#### 【キャリアパスポートについて】

今年度から新学習指導要領による指導がスタートしました。市内7校の小学校でも、キャリア教育として、学習活動で自分の学習や生活の振り返りをしたものを、ポートフォリオの形式にまとめ自分の成長や変容を自己評価していくこととなりました。そのまとめたものを保存し、中学校及びその上の学校までも持っていくことを視野に入れていきます。そのために一人一冊クリアファイルを購入します。一中校区は、青色のファイルを使っていきます。代金(253円)を各学年で集金させていただきますので、よろしくお願いいたします。

#### ◎「給食費の口座引落とし日」について

7月分は7月27日(月) となります。

低学年 月額3870円 中学年 月額4040円 高学年 月額4210円

上記金額に手数料が加わります。(農協、信金、労金は5円 郵便局は10円)

※給食費の全世帯完納にご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。預金残高不足などで、口座振替が出来ないことがないよう、口座引落とし日前日までに必要額があるかをご確認ください。