

西 学校だより

令和2年10月29日(木)
No. 7 11月号
羽村市立羽村西小学校
TEL 554-2034
校長 渡邊 慎吾

『生活リズムの可視化（見える化）』

子供たちは、日々忙しさと肩を並べて生活しています。習い事・宿題・ゲーム・・・、やるべきことが増えれば増えるほど、睡眠時間などが削られていってしまいます。そこで提案です。日々のスケジュールを立ててみてはいかがでしょうか。スケジュールを立てるということは、時間を可視化(見える化)することです。それは一日の中で、何時から何時まで何を行うかが目に見えるようになります。

スケジュールを立てる際に決め手となることは、「子供だけでスケジュールを立てさせる」のではなく、お家の方もいっしょになって考えてほしいです。そして、子供自身が納得した上で考え、答えを出し、スケジュールを構築していくことが肝要です。

時間を可視化することで、自分の生活スタイルやリズムに気付くことにつながります。それが、頭の中にあれば、自分の行動を客観的に見つめ直すことができます。友達と遊んだり、ゲームをしたりする中、自分の自由になる時間は限られているので、どれだけの時間を使ってしまっているのかが分かるようになります。

小学校高学年や中学生になると、勉強により多くの時間を充てなければならないことが出てきます。自分の生活リズムが見えていれば、友達と遊んでいる時間やゲームをしている時間を勉強時間に充てるといったコントロールができるようになります。

限られた時間の中で勉強しながら自分の好きなことを行うなど、時間をやりくりすることを身に付けることにつながっていきます。時間の可視化は、生活のリズムの可視化(見える化)とも言えます。

各ご家庭で、お子さんとともに生活のリズムの可視化に取り組んでいただけたら幸いです。

過日行われました運動会には、お忙しい中、保護者の皆様や地域の皆様方にご来校を賜り、誠にありがとうございました。今回の運動会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止という観点から密を避けるために、例年とは違い、規模を縮小して実施しました。

それにもかかわらず、子供たちのがんばる姿にたくさんの温かいご声援をいただくことができました。子供たちはその声援に励まされ、それに応えるべく練習の成果を発揮することができ、演技後は誇らし気に満面の笑みを浮かべていました。子供たち一人一人が充実した時間を過ごせたのも、保護者や地域の皆様方のおかげです。心から感謝いたします。

今後も羽村西小学校の教育活動に、様々な視点からご支援・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いたします。

令和2年11月の予定

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	日		16	月	
2	月	ふれあい月間（始）	17	火	都内見学④中央防波堤・港区科学館
3	火	文化の日	18	水	
4	水	委員会（6校時）たてわり班会議 お話会③3.4h（羽村図書館）	19	木	たてわり班活動2
5	木	図書館見学③ 安全指導	20	金	
6	金	校外学習①羽村動物公園	21	土	羽村市図工展（始）
7	土		22	日	羽村市図工展（終）
8	日		23	月	勤労感謝の日
9	月		24	火	地域安全マップ作り④ 日野自動車出前授業（3,4h）
10	火	校外学習⑤⑥相模湖プレジャーフォレスト 親子読書①③	25	水	お話会④（図書ボランティア）
11	水	クラブ4 お話会②（図書ボランティア）	26	木	
12	木	市教委訪問	27	金	お話会①3.4h（羽村図書館）
13	金	校外学習②野山北・六道山公園 教育実習（終）	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	ふれあい月間（終） 校外学習③多摩動物公園

今月の生活目標

『みんなの物をたいせつにしよう』

『気持ちのよいあいさつをしよう』

今月の生活の生活目標は「あじみこしは」の「あ」です。あいさつは生活の基本です。進んで、笑顔で挨拶ができると素敵です。

学校のはみんなのものです。大切にしましょう。図書室の本が未返却になっていることがあります。期日を守って返しましょう。

10月の様子から

～令和2年度、第64回運動会～

今年度は新型コロナウイルス感染症のために、秋に延期された運動会を24日（土）秋晴れの中行いました。子供たちのことはもちろんですが、観覧の保護者・地域の皆様方の安全を期し、時間を短縮し競技・演技種目を減らして実施しました。学年毎に、短距離走・表現運動の2種目とし、時間帯を分けて進行しました。どの学年も短い練習時間の中頑張って練習し、本番を迎えました。

【1年生・50m走・ダンス「コロナに負けるな まぁスカット！」】

初めての運動会、小学校の運動会がどんなものなのか分からないまま、踊りの練習に突入！最初はおしゃべりや土いじり、友達と追いかけてっ・・・担任の頭を悩ませていましたが、日一日と上達しました。バンダナとカラー軍手を身に付けると大喜び！本番ではノリノリのダンスを披露することができました。時間に合わせて着替えをしたり、まっすぐに並んだりすることが、上手になりました。



【2年生・50m走・ダンス「エール～なかまとともに～」】



小学校2度目の運動会となる2年生はさすがです。ダンスの練習に大変意欲的に取り組んでいました。あっという間に楽しんで振り付けを覚え、目線や表情など細かいところの練習にもしっかりと取り組みました。本番はハチマキに、カラー軍手をし、表情豊かに、堂々と楽しんで踊ることができた2年生。どの子も満足感いっぱいの演技でした。

【3年生・80m走・西小ソーラン「騒乱」】

3年生は初めてのソーラン節に挑戦！とにかく元気に楽しく踊り切ろうと練習を始めました。どの子もソーラン節が大好きになり、休み時間も進んで練習をする子が多くいました。本番は太鼓の音に合わせて元気に入場、ハチマキとハッピーに身を包み、校庭中に響き渡る大きな掛け声と、元気な踊りを披露することができました。



【4年生・80m走・西小ソーラン「爽嵐」】



4年生も3年生と同じソーラン節です。4年生のテーマは指先まで気合いを入れて、カッコよく、真剣に漁師になりきって踊るというものでした。動作一つ一つの意味を考え、漁師の気持ちになりきって踊る練習を繰り返しました。当日は、立派な漁師が荒波に向かって網をひく様子を見事に表現していました。カッコ良かったです。

【5年生・100m走・リズムなわとび「虹色な和と美」】

5年生はリズムなわとびに挑戦。なわとびは能力差があり、大人数でそろえる演技がなかなか難しく、練習の最初は大変苦戦していた5年生。しかし、練習を重ね、休み時間なども自主的に取り組む子が増え、技もみるみるうちに上達しました。

「なわとびが前よりも好きになった」という子もいて、どの子も楽しんで取り組みました。本番は自信をもってなわとびに挑戦。個人個人が技をしっかりとやりきる中、心を一つにすることで、集団としての動きにも磨きがかかり、最後まで演じ切った姿は美しく感動的でした。



【6年生・100m走・フラッグダンス「百花繚乱～満開の華よ、咲き誇れ～」】

いよいよ小学校生活最後の運動会。しかし、例年とは違った形になってしまいましたが、6年生は最高学年らしく、きびきびとした動作で、毎日の練習に励みました。一つ一つの動作に力を含め、フラッグが勢いよく動く美しさを追求しました。今の動きよりもさらに洗練された動きを求め、練習を重ねた日々でした。本番では見事に咲きほこった6年生全員の華、まさに「百花繚乱!」。最後の運動会でしたが、子供たちの表情は、やり遂げた満足感から誇らし気に輝いていました。



<応援をいただいた皆様ありがとうございました。>

～読書旬間～

読書旬間が行われています。図書委員が読み聞かせをしたり、おすすめの本をポスターにしたりして掲示しています。また、全校児童が目標を決めて読書に取り組んでいます。恒例の読書郵便も行い、自分のおすすめの本を紹介し合っています。読書の秋です。秋の夜長、ご家庭でもお子さんと一緒に読書に取り組んでみてはいかがでしょうか。



～親子読書（2年・くすのき）～

新型コロナウイルス感染症の影響で、親子読書も活動を休止していただいておりますが、後期から活動を再開しています。今までよりも回数は少なくなりますが、年度末まで1年生とくすのき学級は3回、2年生～4年生は2回、5、6年生は1回の朝の読み聞かせをしていただきます。その他、お話会もあります。早速13日の朝の時間に読み聞かせがありました。みんな、喜んでお話に聞き入っていました。30日には3年生のお話会を予定しています。

そんな羽村西小親子読書の皆様には、長年ボランティア活動をしていただいております。2000年から活動を始め、今年で20年の節目となります。そんな皆様の地道な活動に感謝し、学校活動支援団体の東京都教育委員会表彰の対象として推薦させていただいたところ、表彰対象としてふさわしいという回答を受け、後日表彰状が贈られることとなりました。皆様の長年の活動に心から感謝の思いと敬意を表させていただきます。



～羽村図書館お話会（2年生）～

羽村図書館の方々に楽しいお話の読み聞かせをしていただきました。どの子どももみんなよく話に聞き入っていました。「読書の秋」です。本を読みましょ。読書は心に栄養を与えてくれます。

◎11月分の給食費の口座引落とし日は、11月25日(水)です。

低学年 月額3870円 中学年 月額4040円 高学年 月額4210円

上記金額に手数料が加わります。（農協、信金、労金は5円 郵便局は10円）

※給食費の全世帯完納をお願いします。

◎10月で熱中症予防月間が終了しますが、新型コロナウイルス感染症に配慮して、今後も、水筒を持ってきて良いこととします。衛生面などにつきましては、今まで通り、ご家庭で管理をお願いいたします。