

# 6年生のみなさんへ



体調に変わりはありませんか。毎日規則正しい生活を送っていますか。課題は進んでいますか。先生たちは、みなさんのことをとても心配しています。

みなさんのことなので、おうちでの時間を、自分で考えながら工夫して生活できていると思います。と、いうわけで、6年生のみなさん、「担任チャレンジ」に挑戦してみよう！！

チャレンジ① 腕立て&腹筋&スクワットをする それぞれ10回×2セット

チャレンジ② 長座&開脚の柔軟をする

チャレンジ③ 立ちブリッジができるようにする

チャレンジ④ 1組、2組担任の先生の似顔絵を描く（付度してね☆）

チャレンジ⑤ 「生きる」の詩を暗唱できるようにする（国語の教科書236ページ）



このチャレンジをクリアして、一回り成長したみなさんに会えるのを楽しみにしています。

6年生担任より