

# ほけんだより

令和3年  
6月9日(水)  
羽村第三中学校  
保健室 No.9

新型コロナウイルスを **持たない・持たせない・持ち込まない!**

## 眼科検診

## 検診のお知らせ



- 1 日時 6月10日(木) 9:45~
- 2 対象 全学年
- 3 場所 保健室
- 4 受け方

朝・1校時後に必ず手洗いをする

アッカンペーで  
舌は出さない

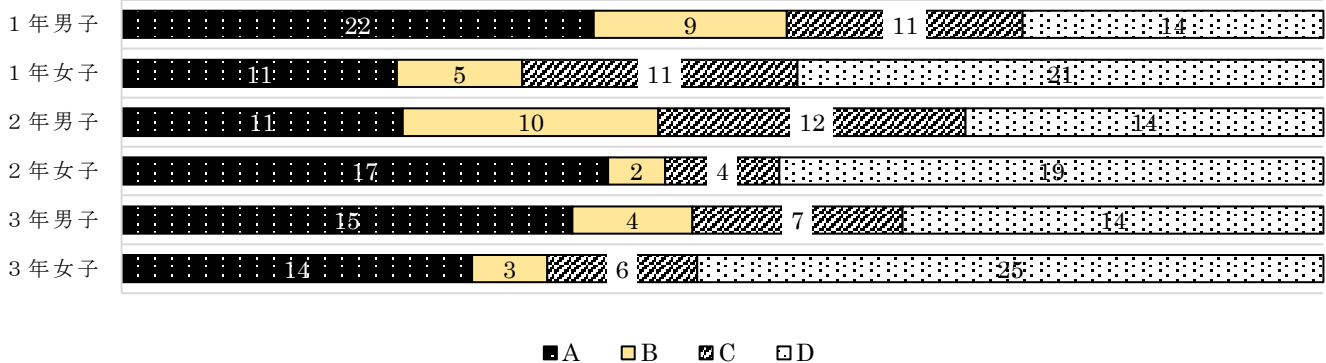
- ★1時間目の休み時間に石けんで手洗いをしておく。
- ★自分の番になったらはっきりと名前を言う。
- ★医師の前に立ったら、自分の指で下まぶたを下げる。
- ★待っている間はしゃべらない。(飛沫感染を防ぐ)

自分で下まぶ  
たを下げる

### 5 注意事項

- ★前髪が目にかからないようにピン等でとめておく。
- ★メガネをかけている人は外す。コンタクトはそのままでよい。

## 令和3年度視力検査結果



### 目の病気①結膜炎



まぶたの裏と眼球の表面をつないでいる薄い膜を「結膜」といいます。この結膜が赤く腫れたり、痛んだりする病気が結膜炎です。結膜炎には、アレルギー性結膜炎など、人には感染しないものと、流行性角結膜炎のように感染するものもあります。症状がある場合は、眼科の診察を受け、目薬等で治療しましょう。眼をこすらないようにしましょう。

### 目の病気②麦粒腫

別名ものもらい



まつげの付け根等に細菌が入って、まぶたが赤く腫れたり、強く痛んだりする病気です。大抵は2~3日すると膿が出て自然に治りますが、症状が長引いたり、悪化する場合は眼科を受診しましょう。雑菌が原因の場合がほとんどなので、伝染しないといわれています。