

ほけんだより



令和3年
5月14日(金)
羽村第三中学校
保健室 No.5

新型コロナウイルスを持たない・持たせない・持ち込まない!

手洗いキャンペーンのお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症は、変異ウイルスの感染拡大に伴い、緊急事態宣言が延長され、大阪をはじめ東京でも多くの感染者、重症者が出ています。感染予防にはまず手洗いです。朝、登校したらすぐに石けんで手洗いをし、きれいなハンカチで手を拭いてから教室へ入るようにしましょう。また、2時間目と3時間目の休み時間に石けんで手洗いをしましょう。給食の前にも手洗いをしましょう。

実施期間：5月17日(月)～5月28日(金)

方法：登校後、2時間目の後、給食前に石けんで手洗いをし、清潔なハンカチで手を拭く。朝の手洗いとハンカチを保健委員が調べる。

※手洗いキャンペーン期間が終了しても、手洗いは継続しましょう。自ら進んで感染予防をしましょう。

手のひら	手の甲	指の間	指先・爪	親指	手首
おねがい おねがい (手を合わせ こする)	カメさん カメさん (親子亀の イメージ)	あの三角の お山の上で (指を組んで 三角に)	オオカミ オトツツツ 落っこちそう (狼の爪)	急いでバイク をブルルン 運転(ハンドル を操作)	危機一髪 つかまえた (手首をつか まえる)

※これは、10年ほど前に小学校や幼稚園等でも使われていた「あわあわ手洗いの歌」の歌詞です。現在の手洗いソングでも良いですが、覚えやすいのでお勧めです。