

# ほけんだより



令和4年  
2月2日(水)  
羽村第三中学校  
保健室 No.23

手洗い強化週間

## 2月3日～18日に手洗いチェック!

新型コロナウイルスを持たない・持たせない・持ち込まない!

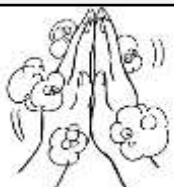
東京都を筆頭に、全国でオミクロン株による感染が急拡大しています。2月、3月は年度の締めくくりの大切な時期です。感染拡大を阻止しましょう!

新型コロナウイルス感染症防止には、何よりも**手洗いが重要**です。羽村三中では、今までも手洗いの取り組みを行ってきましたが、今後も、「**自ら進んで**」手洗いをしていくような呼び掛けを保健委員会が中心となり、実施していきます。2月3日～18日を手洗い強化週間とします。登校後、2校時終了後、給食前、体育の前後、部活動の前後は特に、「**言われなくても自分から**」手洗いをするようにしましょう。朝、登校時の手洗いをチェックします。(ハンカチ持参も)

チェック方法は、**各学年の保健委員**が決めた方法で行います。

※手洗い強化週間が終了しても、手洗いは継続しましょう。**自ら進んで感染予防をしましょう。**

手のひら



指の間



指先・爪



親指



※こんなところに特に気を付けて洗いましょう。

## 教室の換気をしよう!

- ・常時、教室の前窓 20 cm と、教室の後ろ扉を 20 cm 開けておこう!
- ・教室を使わない授業(体育等)の際は教室の前後の扉を半分開けよう!
- ・下校後は、教室の扉は開けておこう!

文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」P35によれば、

常時換気を行う場合には扉や窓を狭く開けたとしても、廊下側と窓側を対角に開ける方法をとることにより、効率よく換気ができる。

(廊下側・窓側とも 20 cm 程度の開放で、法令等で求められる一般的なオフィスの換気レベルを満たすことができる)とあります。

対角線で常時、20 cm 窓や扉を開け、換気をしましょう。