

ほけんだより



令和3年
12月3日(金)
羽村第三中学校
保健室 No.20

新型
コロナウイルスを

持たない、持たせない、持ち込まない

新型コロナウイルス感染症は、東京都では、11月下旬には、1日当たり5~6名の新規感染となり、激減しました。ただ、昨年も12月頃急激に感染拡大をしたので、油断できません。オミクロン株が日本に入ってきたというニュースもあります。今後も、マスク着用、石けんでの手洗いの徹底、ハンカチ持参の徹底を心掛けましょう。

こんなことに

冬

休

み

気

を

つ

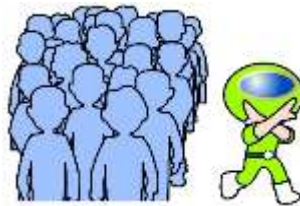
け

よ

う



石けんでの手洗い



人混みはできるだけ避ける



しっかり換気をする



生活リズムをくずさない



注意！メディアの使用方法



部屋を加湿する



マスクの外し方・捨て方注意



飛沫を飛ばさないよう注意



冬の隠れ脱水に水分補給！

いよいよ2021年もあとわずかになりました。東京オリンピック、パラリンピックも開催され、ワクチン接種も開始されました。コロナ禍の中、当たり前前に過ごしていた日常が本当にありがたいものだ実感しました。2022年こそ、皆が健康で過ごせる年になってほしいです。

