

# ほけんだより

令和3年  
4月9日(金)  
羽村第三中学校  
保健室 No.2

新型コロナウイルスを持たない・持たせない・持ち込まない!

## 定期健康診断がはじまります

4月12日(月)は身体計測があります。

4月13日(火)は尿検査(翌日予備)があります。

### 身体計測・・・身長・体重・視力・聴力(1・3年のみ)

- 1 日時 4月12日(月) 1～4校時
- 2 服装 半そで体育着、ハーフパンツ
- 3 測定項目 身長、体重、視力、聴力  
(2年生は、聴力はありません。)



#### 4 注意事項

- ★髪の長い人は、ポニーテールやおだんごにしない(身長を正確に測るため)。
- ★身長計測時は靴下を脱ぐ。教室で靴下を脱ぎ、ポケットに入れておく。
- ★メガネの人は、メガネを外して測定する(裸眼視力)。その後メガネをかけて測定。
- ★コンタクトの人は、コンタクトを外さずそのまま測定する(矯正視力のみ)。

※今回から、三密を避けるため、3階多目的室(男子)と男子更衣室(女子)で身長、体重測定、多目的ホールで視力検査、2階図書室で聴力検査を行います。

### 尿検査

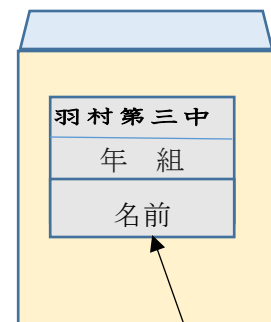
- 1 検査日 4月13日(火) 朝に提出  
忘れた人は14日(水)に提出(14日にとった尿)
- 2 配布物 採尿用コップ、尿提出用スピッツ、袋
- 3 注意点 朝起きてすぐの尿を採ります。

起きたらまずトイレへ行きましょう!

★袋に氏名等を忘れずに記入してください。

- ★生理中の人や13日・14日に出せなかった人は、  
23日(金)に提出してください。

(今回出せない人は、担任の先生または養護教諭まで申し出てください。)



名前を忘れず  
に書く