

ほけんだより



令和3年
10月5日(火)
羽村第三中学校
保健室 No.18

新型
コロナウイルスを

持たない、持たせない、持ち込まない



いつでも
窓を開けよう



窓を閉め切ったままにしておくと、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス等が教室内に広がり、長く留まるため感染拡大につながる事が分かっています。また、二酸化炭素濃度が高まるため、気持ち悪くなることがあります。寒い時期に家庭内等で換気をせずに、暖房器具を使い続けていると、燃焼により酸素が不足して、不完全燃焼による一酸化炭素中毒を起こすことがあります。

**定期的に 窓を開けて
換気しよう！新鮮な
空気の中で生活しよう。**

色覚検査・貧血検査について

- ・色覚検査は全校の人が対象です。希望者のみに実施します。(10月下旬～11月初旬実施)希望者は、申込書に記入し、10月12日までに担任の先生に提出してください。
- ・貧血検査は、1年生と、昨年度の未検査の人と、経過観察の人が対象です。12月6日～20日に福生病院で実施します。(土日火除く)希望者は申込書に記入し、10月22日までに担任の先生に提出してください。

10月10日は目の愛護デー!!

目が疲れたら



遠くを見て、目を休める



目を温める



ストレッチをする

石けんを使った手洗いをこまめにしよう！給食前、トイレの後はより丁寧に洗おう！

手のひら

手の甲

指の間

指先・爪

親指

手首

