

ほけんだより



令和3年
9月3日(金)
羽村第三中学校
保健室 No.15

手洗い強化月間

9月6日～18日に手洗いチェック!

新型コロナウイルスを持たない・持たせない・持ち込まない!

新型コロナウイルス感染症防止には、何よりも**手洗いが重要**です。

羽村三中では、今までも手洗いの取り組みを行ってきましたが、今後も、「**自ら進んで**」手洗いをしていくような呼び掛けを保健委員会が中心となり、実施していきます。9月6日～18日を手洗い強化週間とします。登校後、2校時終了後、給食前、体育の前後、部活動の前後は特に、「**言われなくても自分から**」手洗いをするようにしましょう。この週間は、朝、登校時の手洗いをチェックします。(ハンカチ持参も) チェック方法は、**各学年の保健委員**が決めた方法で行います。

※手洗い強化週間が終了しても、手洗いは継続しましょう。**自ら進んで感染予防を**しましょう。

手洗いの時間・回数による効果!

(医療法人社団ホームアレーより転載)

手洗いの方法	残存ウイルス数
手洗いなし	約10000000個
流水で15秒手洗い	約100000個
ハンドソープで10秒以上もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	約数百個
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	約数十個
ハンドソープで10秒以上もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す	約数個

