

ほけんだより

令和3年
6月14日(月)
羽村第三中学校
保健室 No.10

新型コロナウイルスを **持たない・持たせない・持ち込まない!**

ジメジメした梅雨の季節は、食中毒にも気を付けましょう!

食中毒予防の3原則

つけない



手や調理器具に付いた菌を洗い流す

増やさない



低温で保存し菌の増殖を防ぐ

やっつける



加熱して食品中の菌を死滅させる

台所用品の除菌

熱湯で消毒



漂白剤で消毒



日に干す



換気をしよう!

学校の冷房(クーラー)には、空気を入れ替える仕組みはありません。暑い日に、クーラーをつけても、換気は必要です。常時、教室の窓、ドアを20センチずつ対角線で開けておきましょう。新鮮な空気を取り込み、新型コロナウイルス感染症予防に努めましょう。



検診のお知らせ

内科検診

- 1 日時 6月15日(火) 13:20~
- 2 対象 3学年男子・E組(チャレンジルーム含む)
- 3 場所 保健室
- 4 服装 半袖体育着、ハーフパンツ
(E組、チャレンジルーム **女子はバスタオル持参**)

