

# ほけんだより

令和2年  
11月30日(月)  
羽村第三中学校  
保健室 No.19

新型  
コロナウイルスを

**持たない、持たせない、持ち込まない**

## ハンカチ持参 自己チェック開始12月1日～

11月24日～30日まで、ハンカチ持参徹底週間を実施しました。

今後も新型コロナウイルス感染症は流行が続くと考えられます。ハンカチ持参徹底週間後も、意識を持ち続けるために、保健委員会では、健康観察カードにハンカチの項目を入れることにしました。

しかし、12月分は、既に印刷しているため、枠の右外側に自分でハンカチの項目を付け足し、毎日チェックをしてください。

1月分から項目に付け加えます。2枚持参○、1枚持参○、持たなかった×(チェックの際気付くとは思いますが)を毎日付けてください。

健康観察カード											
月	曜日	体温	発熱	咳	痰	咽痛	頭痛	嘔吐	下痢	結核検査	学校
12月	1日	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2日	火	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3日	水	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4日	木	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5日	金	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6日	土	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7日	日	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8日	月	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9日	火	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10日	水	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11日	木	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12日	金	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13日	土	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14日	日	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15日	月	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16日	火	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17日	水	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18日	木	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19日	金	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20日	土	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21日	日	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22日	月	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23日	火	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24日	水	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25日	木	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26日	金	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27日	土	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28日	日	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29日	月	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30日	火	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31日	水	℃	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ハンカチ

自分で項目  
を追加する

予備は使ったら必ず補充する

○ハンカチは一人2～3枚を持ってくる。

(1枚は身に付け、2枚は予備)

こまめな手洗いのために清潔なハンカチを  
忘れずに！感染症予防に努めましょう！



## 教室の換気をしよう！

- ・ 常時、教室の前窓 20 cm と、教室の後ろ扉を 20 cm 開けておこう！
- ・ 教室を使わない授業（体育等）の際は教室の前後の扉を半分開けよう！
- ・ 下校後は、教室の扉は開けておこう！

文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」P35によれば、

常時換気を行う場合には扉や窓を狭く開けたとしても、廊下側と窓側を対角に開ける方法をとることにより、効率よく換気ができる。

(廊下側・窓側とも 20 cm 程度の開放で、法令等で求められる一般的なオフィスの換気レベルを満たすことができる)とあります。

対角線で常時、20 cm 窓や扉を開け、換気をしましょう。