



白 (はくあ) 亜

令和4年度学校だより
令和4年12月1日(木)
第8号
羽村市立羽村第三中学校

「冬へ向けて体調管理を」

校長 佐藤 敏数

11月28日(月)の朝礼で生徒に向けて話した内容を掲載します。

朝晩の冷え込みが強くなり、秋の深まりとともに冬の訪れを感じる気候となってきました。予報によると12月に入ると気温がぐっと下がり、場所によっては雪が降るようです。冬支度を整えておきましょう。

さて、寒さが増してくると心配されるのが新型コロナウイルス感染症の拡大もそうですが、インフルエンザの流行です。ここ2年間はインフルエンザの大きな流行はなかったのですが、今年にはインフルエンザによって学年閉鎖や学級閉鎖をした学校も既にあります。また、2年間流行がなかったために、多くの方がインフルエンザに対する免疫をもっていないと言われていて、新型コロナウイルス感染症との同時流行・同時感染が心配されています。

このインフルエンザ(influenza)は、インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症ですが、「一般のかぜ」とは分けて考えるべき「重くなりやすい疾患」です。このインフルエンザは流行が周期的に現われてくるころから、16世紀のイタリアの占星家たちは星や寒気の影響(influence)によるものと考え、これがインフルエンザの語源であると言われています。

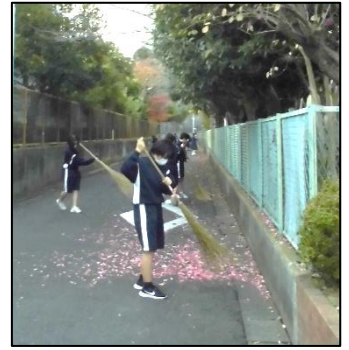
学校は集団で生活していますから、自分だけが予防してもインフルエンザの流行を止めることはできません。みんなで予防していくことが必要です。インフルエンザの予防は新型コロナウイルス感染症の予防と変わるところはなく、①こまめな手洗い、②しっかりとした休養・栄養・水分補給、③適度な室内加湿・換気(湿度50~60%を保つ)④予防接種(かかりつけ医と相談の上)、⑤咳が出そうになったときにマスクやハンカチで口元を押さえる「咳エチケット」の5つが大切と言われています。

この冬も元気に過ごせるよう、しっかりと健康管理をしてください。特に3年生は大事な時期を迎えているのでしっかりと予防していきましょう。



期末考査

11月16日(水)～18日(金)の3日間で行われた、2学期の定期考査では、どの学年もしっかりと取り組んでいました。この時期は提出物も多くなります。提出する時に間に合わなくて、先生を訪ねて放課後に職員室に来る生徒もいます。計画的に期限を守ることに気を付けましょう。



花いっぱい運動

11月24日(木)に、3年生の有志のみなさんが、学校前の落ち葉掃きや、パンジーを花壇に植えました。当日は、多くの生徒が参加してくれました。なれない手つきでしたが、丁寧に苗を植えてくれました。

落ち葉もなくなった通路や、花でいっぱいになった花壇のおかげで、三中がとてもきれいになりました。



今後の予定

※スクールカウンセラーの出勤日：12/1、9、16

【12月】

- 2日(金) 三者面談(1・2) 進路面談(3)～8日
- 14日(水) 避難訓練・安全指導
- 15日(木) 入試相談 認知症サポーター養成講座(1)
- 16日(金) 武蔵野小研究発表会
- 20日(火) 職場体験発表会(2)
- 21日(水) 専門委員会
- 22日(木) 美化活動 給食終 スキー教室保護者会(1)
- 23日(金) 終業式



【1月】

- 10日(火) 始業式
- 11日(水) 給食始 職員会議 小中合同あいさつ運動
- 17日(火) 避難訓練・安全指導
- 18日(水) 校外学習TGG(2)
- 19日(木) スキー教室(1)～21日
- 21日(土) 学校公開日 がん教育後援会 学運協
- 23日(月) 振替休業日(全学年)
- 26日(木) 都立推薦入試
- 30日(月) 朝礼 専門委員会



★この学校便りは、中学校生活の理解のために、武蔵野小学校の5、6年生にも配布しています。