



# 白 (はくあ) 亜

令和4年度学校だより  
令和4年5月6日(金)  
第2号  
羽村市立羽村第三中学校

## 千里の道も一歩から

副校長



日米プロ野球で活躍したイチロー選手の小学6年生の時に書いた作文が、野球雑誌に掲載されたことがあります。一時期はその内容の素晴らしさから、様々なところで紹介されていました。その作文のタイトルは「夢」です。内容を要約しますと、「ぼくの夢は、一流のプロ野球選手になることです。」「そのためには、中学、高校と全国大会に出て、活躍しなければなりません。」「活躍できるようになるには、練習が必要です。」

この後の文章で、「プロ野球選手になれると思います」と書いていますが、その根拠として「365日中、360日は、はげしい練習をやっています。だから、一週間中で友達と遊べる時間は、5時間～6時間の間です。」とあります。そしてこの後は、実績として小学生で出場した全国大会のことを述べています。この文章がなぜ素晴らしいのかというと、単純にプロ野球選手になりたいという目標だけでなく、①目標から逆算した計画、②目標に向けた具体的な取り組み、③取り組みの優先度、ではないかと考えました。イチロー選手のように努力を積み重ね、時に挫折し苦しい思いをしながらも、成功できた人の思考活動は、大いに見習うべきものがあります。現在メジャーリーグで活躍している大谷選手が、目標に向けての思考活動で取り組んだ「マンダラート」も有名です。これを学習に置き換えるとどうでしょうか。

みなさんが入学・進級して、1か月が経ちました。この1年間で頑張りたい事や、目標をたてたと思いますが、「〇〇したいと思います。」で終わらず、実際に目標達成するための具体的な方法を考えて、実行していますか。目標を達成できる行動をとるためには、まず目標が達成されたところをイメージしてから、逆算して考えなければいけません。例えば、目標が3月に達成しているとするならば、2月は何をしていなければいけないかな？12月はどうだろう？といったように現在(本日)までの内容について計画をたてることです。「この時期にこの内容ができていれば達成できる」、「この時まででこのレベルになっていれば大丈夫」など、自分の進路に向けて、より具体性ができれば考えやすいと思います。しかし、考えただけで終わってしまっただけでは、目標達成することはなかなか困難です。だからといって、最初から大きすぎる課題を自分に課しても長続きさせることは難しいので、実現可能な小さな積み重ねをすることです。つまり何事もまずは【千里の道も一歩から】ということです。

### 【5月】

- 2日(月) 振替休業日
- 6日(金) 安全指導
- 9日(月) 1年保護者会、1年心臓検診
- 10日(火) 専門委員会、内科検診1・2年女
- 11日(水) 西多摩中教研総会
- 12日(木) 眼科検診、修学旅行保護者会(3年)
- 17日(火) 内科検診3年男、E組、F組
- 19日(木) 避難訓練、耳鼻科検診、生徒総会リハーサル
- 20日(金) 生徒総会
- 23日(月) 朝礼、教育実習始
- 24日(火) 内科検診23年女
- 26日(木) 1年校外学習



### 【6月】

- 1日(水) 修学旅行(3)始～3日、Wing3 おもいあい月間
- 6日(月) 朝礼、安全指導
- 7日(火) 専門委員会
- 9日(木) ふれあい活動(1)
- 10日(金) 校内研修、教育実習終
- 15日(水) 市教研、避難訓練
- 17日(金) AED講習(2)
- 20日(月) 定期考査～22日
- 23日(木) 復習確認テスト(3)
- 24日(金) 球技大会(E)
- 28日(火) 進路説明会(3)

### 給食費納入のお願い

給食費の納入は、例年通り口座振替となっています。残高が不足していると引き落としができなくなり、未納となります。必ず残高を定期的に確認し、未納にならないようにしてください。※ 4、5月分の引き落とし日は以下のとおりです。ご注意ください。

○毎月の集金額：4,750円 ○引き落とし予定日：4月分は、5月25日(水) 5月分は、5月26日(木)

未納の場合は払い込み、もしくは現金持参となります。御協力をお願いします。

この学校便りは、中学校生活の理解のために、武蔵野小学校の5、6年生にも配布しています。