



清風

令和4年7月20日
学校だより7月号②
羽村市立羽村第二中学校

自分なりの夏休みを創造

校長 清水 大史

連日の猛暑と蒸し暑さ、ぜひ体調管理に気を付けたいところです。学校では、熱中症予防を徹底しながら、生徒たちはよく頑張っていました。いつも直向きな生徒たちの姿に、元気をもらっています。様々なことがあった1学期でしたが、保護者や地域の皆様のご理解とご協力で、何とか無事に教育活動を進めることができました。心から感謝いたします。夏休みに向けて、生徒たちに送ったメッセージを紹介します。保護者や地域の皆様には、本校の雰囲気を感じていただけたら幸いです。

「夏休みのしおり」より

いよいよ39日間の夏休みが始まります。まず、1学期に頑張った自分を褒め、少しでもリラックスして、体と心を休めましょう。しかし、実際は、課題、部活動、夏季講習等、ゆっくりできる時間は、そんなに無いのかもしれませんが。そこで、自分から機会を作ったり、時間を有効に使ったりして、自分なりの夏休みを創造してみましょう。ヒントになりそうなことを3つ紹介します。試してみてください。

1 になりたい自分をイメージする。

人間は自分の意思で行動を選択することができます。行動するときには、になりたい自分をイメージし、具体的に行動することが大切です。では、どうすればいいのか。例えば、①目標、②実現のためにやることを大きく書、毎日見るところ（トイレ・居間・自分の部屋等）に貼り、毎日声に出して言ってみましょう。不思議とやる気が湧いてくるものです。これは簡単な一例ですが、やるか、やらないかは自分次第です。やるべきことを明確にし、日々の行動につなげ、それを積み重ねることで、きっと成果が表れてくることでしょう。

2 感動体験をする。

自然との触れ合いで、ちょっと早起きして、朝焼けや草花を観るのもよいでしょう。人との触れ合いで、親戚に会いに行ったり、地域の活動に参加したりするのもよいでしょう。（コロナ感染予防をしたうえで）また、本との触れ合いで、心をリフレッシュしたり、創造の世界へ思いを巡らせたりするのもよいでしょう。そこには、感動（はっと心が動く瞬間）があるように思います。豊かな感性を磨く絶好の機会を、この夏休みに自ら創ってみましょう。

3 感謝の気持ちをもつ。

充実しているとか、幸せかを決めるのは、自分の心です。感謝の気持ちをもつと、幸せな気持ちも感じやすくなるように思います。寝る前に一日を振り返り、家族、友人、地域の人などへ「ありがとう」と、心の中で言ってみましょう。当たり前を感じることに、様々な自然の営みや、たくさんの人の思いや手がかけられています。美しいものを美しいと思える心、当たり前なのに感謝できる心は、きっと、自分を幸せにしてくれることでしょう。

【お知らせ】 8月29日（月）「子どもを笑顔にするプロジェクト」

☆ 始業式後、「ケッチ」のコメディショー・パントマイム教室 を本校で開催！

2学期の初日から、ワクワクするイベントを企画しました。お楽しみに。（別プリント参照）

「AED訓練」

2学年のAED訓練を3年ぶりに実施することができました。当日は、5人グループに分かれ、杏林大学の先生方からAED機器の使用方法について学び、体験しました。本校には正面玄関にAED機器があります。また、水泳指導時には屋上プールにAED機器を追加設置しています。実際の使用場面に遭遇したら落ち着いて対応しましょう。



「職場体験報告会・ハートフルミーティング」

2学年職場体験報告会を7月13日に実施しました。当日は、小中一貫教育の取組として二中学校区3つの小学校6年生も参観しました。代表で4つの事業所について、質問形式や劇などを交えながら発表方法を工夫していました。質問タイムでは、途中で打ち切らざるを得ないほど、小学生から次々と質問が出ました。

発表会後には、ハートフルミーティングを行いました。この会は、本校の生徒会役員と小学校の代表委員が「やさしさあふれる学校にするために」というテーマのもと、各校での取組を発表しました。その後の話し合いでは、自分から積極的に声掛けを行い友達の輪を広げていくことの大切さなど素晴らしい意見がでました。今後、この話し合いを参考に、各校でハートフルな活動をさらに進めていきます。



保護者の皆様へ

日頃より本校の教育活動に対しましてご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。夏休みは、生徒にとって自由な時間が多くなります。SNSやゲームの時間が多くなったり、就寝時間が不規則になったりしがちです。これらが原因で思わぬトラブルや事故につながる可能性があります。また、人と接する機会が少なくなることで不安や悩みを抱え込んでしまう場合があります。ご家庭では「夏休みのしおり」を活用し、安心して充実した夏休みを送ることができるようお子様と一緒に夏休みの過ごし方について話し合う機会をもち、いつも以上にお子様の様子を見守っていただければと思います。

<夏季休業期間中の連絡>

※8月11日(木)～15日(月)は、学校閉庁日となり、校舎に入ることはできません。

※夏休み中の電話自動音声時間は、次のようになります。

平日：16時50分～翌8時20分 土日・学校閉庁日：終日

学校閉庁日や電話の自動応答時間に、生徒に係わる事件事故等、緊急の場合は、以下までご連絡ください。

羽村市教育委員会 学校教育課 042-555-1111 (代表)

今後の予定

8/29(月) 始業式 子ども笑顔プロジェクト、新時間割 午前中授業 給食なし

8/30(火) 給食始 9/2(金) 避難訓練

9/4(日) 羽村市総合防災訓練 (※2年生の授業としての参加はなくなりました。)

9/5(月) 生徒会朝礼 9/12(月) 生徒会役員選挙 9/15(木) 体育大会予行

9/23(金) 秋分の日 第51回体育大会 9/26(月) 振替休業日 9/27(火) 専門委員会