

羽村市立羽村第一中学校部活動方針

(「羽村市立中学校における部活動の方針」2021年1月 より)

はじめに、羽村市立中学校における部活動は、学校教育活動の一環として、スポーツや文化、科学等に興味と関心を持つ同好の生徒が、より高い水準の技能や記録等に挑戦する中で、スポーツや文化等の楽しさや喜びを味わい、学校生活の豊かさをもたらしています。また、部活動は学校が設置するものであることから、顧問と生徒が共に信頼し合い、共通の目標の下に、活動するものです。

1 羽村第一中学校の部活動のねらい

○知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む。

運動部・・・生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長をしていく。

文化部・・・生涯にわたって学び、芸術文化等の活動に親しみ、多様な表現や鑑賞活動を通して、豊かな心や創造力の涵養を目指す。

○部活動を通して、多くの資質・能力の育成を図る。

活動をしていく中で、学習意欲の向上、責任感、連帯感、自己の確立、思いやり、自主性、社会性などを育て、豊かな人間形成に繋げていく。また、生徒の自主的、自発的な行動な参加により行われ、合理的でかつ効率的・効果的に取り組むこととする。

自主的な活動ということから、全員が必ず加入ではありません。

また、新型コロナウイルスへの対策も踏まえ以下のように今年度活動していきます。御理解宜しくお願い致します。

2 活動上の留意点（新型コロナウイルス対策も含む）

○生徒の体力や技能等の状況を踏まえ、安全を最優先して実施します。

○活動の最初と最後に顧問等が生徒の健康観察を行います。

○部活動時においても、こまめに手洗いを励行します。

○練習場所や更衣室等、または食事等の会場の3密を避け、十分に換気を行います。

適切な休養日等の設定

・週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。ただし、大会期間などはその都度別日で休養日を設定する。

・1日の活動時間は、平日では2時間程度、休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。